

みんな集まれ！小学生スポーツ体験会 柏崎スポーツフェスティバル2025

日時：令和7年9月27日(土) 9:00～16:00

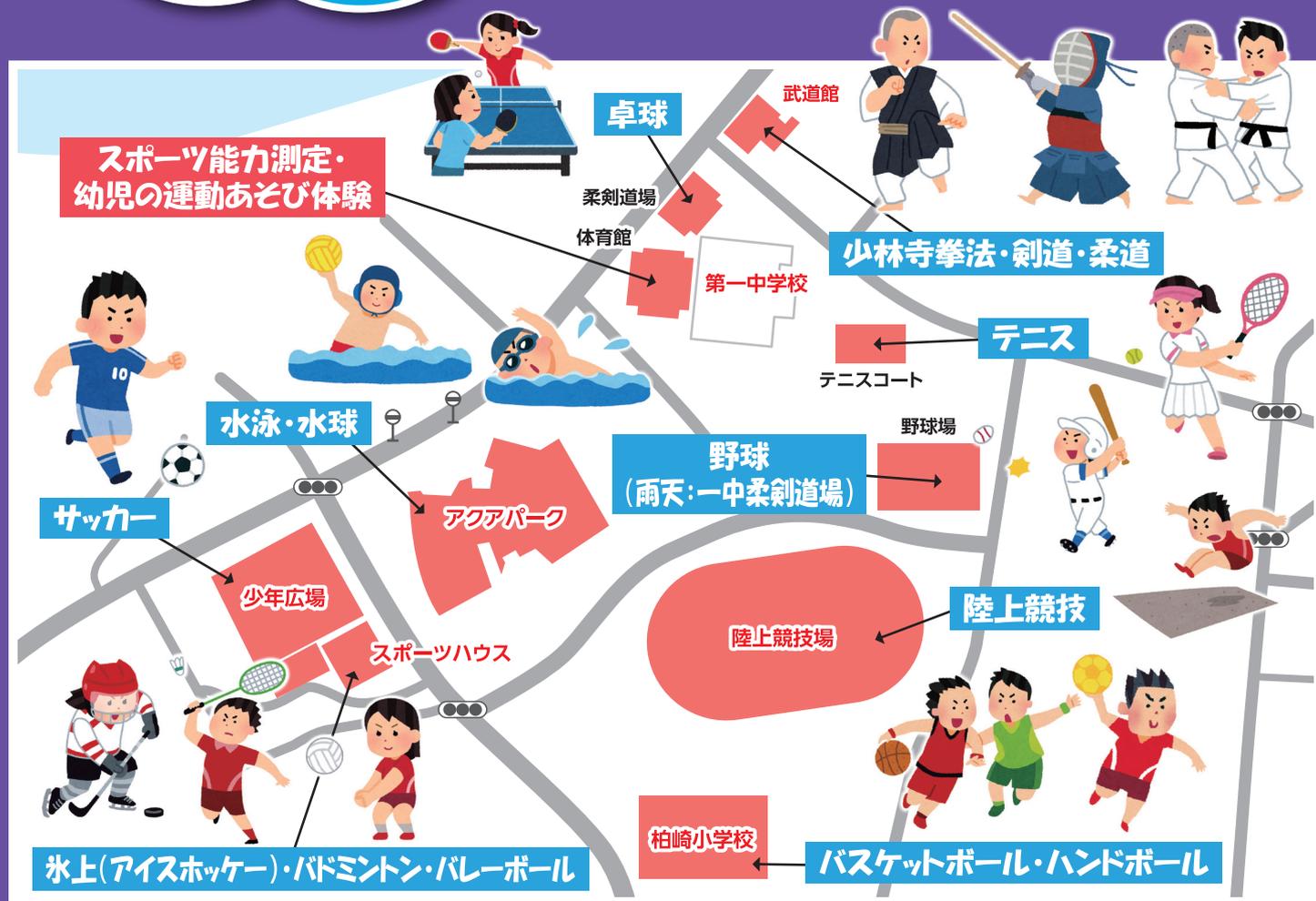
会場：海浜スポーツエリア(下の図を見てね！)

参加費無料!!

当日受付です。
気軽に来てね!

参加者にはもちろん、**(株)フルボン**
のお菓子をプレゼント!

色々な種目に挑戦して、スタンプを
たくさんゲットしよう!



くわしい内容は裏面に! スポーツ能力測定もあるよ!

主催:(一財)柏崎市スポーツ協会 共催:柏崎市教育委員会

柏崎スポーツフェスティバル2025



日時：令和7年9月27日(土) 9:00～16:00

対象：柏崎市内の小学生(保護者の参観も可能です)

※事前の申込みは要りません。複数の種目に参加も大丈夫です。下の表を参考に、直接会場にお集まりください。

<種目・場所・時間・体験内容>

種目	場所	時間	体験会の主な内容	持ち物など
陸上競技	陸上競技場	① 13:00～13:45 ② 14:00～14:45 ③ 15:00～15:45	ミニハードル、スターティングブロック、ジャベリックスローなどの器具を使って、走る・跳ぶ・投げる競技の体験をします。	
サッカー	少年広場	① 9:15～10:00 ② 10:15～11:00 ③ 11:15～12:00	ドリブルやパス、シュートなどの基礎練習をします。最後に、みんなでミニゲームをします。	
野球 ・ 少年硬式野球	<晴天時> 第一中(野球場) <雨天時> 第一中(柔剣道場)	13:00～15:45 時間は区切りません	キャッチボールやバッティング体験、守備の体験などを行い、ティーボールで実戦形式のゲームを行います。	開催時間内なら、いつでも参加できます。 グローブがある人は、持ってきてください。 ※雨天時は内履きが必要です。
テニス	第一中学校 (テニスコート)	① 13:00～13:45 ② 14:00～14:45	ラケットボール転がし、カゴへの玉入れゲームなどでラケットとボールに慣れていきます。そのあと、実際にラケットでボールを打つ練習をします。	
水泳・水球	アクアパーク (50mプール)	① 9:15～10:00 ② 10:15～11:00 ③ 11:15～12:00	1コマ(45分)の中で、競泳と水球の2種目を体験します。 ・息継ぎやバタ足、クロールと平泳ぎのフォーム体験 ・顔をあげて泳ぐ泳法体験、シュート練習	水泳帽子、ゴーグル、水着、タオルを用意してください。
バスケットボール	柏崎小学校 (体育館)	① 9:15～10:00 ② 10:15～11:00 ③ 11:15～12:00	ストレッチや簡単なトレーニングの後、ドリブル練習・シュート練習をして、最後にみんなでゲームをします。	内ばきを用意してください。
卓球	第一中学校 (柔剣道場)	① 9:15～10:00 ② 10:15～11:00 ③ 11:15～12:00	卓球のルールを学びます。自分のレベル(1,2年・3,4年・5,6年・経験者)に合わせて体験できます。打ち方の基礎練習や5本勝負ゲームをします。	ラケットがある人は持ってきてください。内ばきを用意してください。入口は外の階段を上ったところにあります。
剣道	武道館 (2階)	1日 午前 9:15～12:00 午後 13:00～15:45	目指せ免許皆伝!サムライアーズ! 剣道の技術を身につけながら、4つのアトラクションに挑戦し最終試験に合格したら、免許皆伝です!	好きな時間にお越しください。 (最終受付11:30、15:15)
少林寺拳法	武道館 (1階)	① 13:00～13:45 ② 14:00～14:45 ③ 15:00～15:45	簡単な突き、蹴り、動き方の練習をして、最後にキックミットを実際に打ってもらいます。保護者の方への説明会もします。	
氷上競技 (アイスホッケー)	スポーツハウス (球技場)	① 9:15～10:00 ② 10:15～11:00 ③ 11:15～12:00	スティックとパックの使い方、パスやドリブル練習をします。最後は希望者でミニゲームをします。	内ばきを用意してください。
ハンドボール	柏崎小学校 (体育館)	① 13:00～13:45 ② 14:00～14:45 ③ 15:00～15:45	準備運動で体を温めてから、ドリブル、パス、シュート練習をしたあと、パスゲームやミニゲームで楽しみます。	内ばきを用意してください。
バドミントン	スポーツハウス (球技場)	① 13:00～13:45 ② 14:00～14:45	風船リフティングやシャトルのかごキャッチ、ラケットを使ったシャトル打ちなどを行います。出来たらシールを配付しますので、シール帳に貼ってね!	内ばきを用意してください。
バレーボール	スポーツハウス (球技場)	① 13:00～13:45 ② 14:00～14:45 ③ 15:00～15:45	パス、サーブ、アタックなどの基本練習をして、最後はゲームをします。	内ばきを用意してください。
柔道	武道館 (1階)	① 9:15～10:00 ② 10:15～11:00 ③ 11:15～12:00	柔道特有の準備運動や簡単な受け身(けがをしない上手な転び方)をします。	
運動あそび体験 スポーツ能力測定		スポーツフェスティバルとは別に、第一中学校の体育館で行われます。 詳しいことは、別のチラシをご覧ください!		

<注意事項>

- 「エントリーシート」に必要な事項を記入して、当日、会場にお持ちください。
- 体験に必要なと思われる用具は、それぞれでお持ちください。
- 3自動販売機がない場所も多いですので、飲料水等をご用意ください。
- 4予定が変更になる場合は、(一財)柏崎スポーツ協会のホームページでお知らせします。
- 5熱中症、感染症、けが等の予防対策は各自で行ってください。

※参加者は全員、スポーツ障害保険に加入しますが、体験中のけがや事故には十分注意するようお願いいたします。

主催：一般財団法人 柏崎スポーツ協会

共催：柏崎市教育委員会

主管：柏崎市陸上競技協会、柏崎水泳連盟、柏崎野球連盟、柏崎バレーボール協会、NPO法人柏崎バスケットボール協会、柏崎テニス協会、柏崎ハンドボール協会、柏崎卓球連盟、柏崎バドミントン協会、柏崎サッカー協会、柏崎柔道連盟、柏崎剣道連盟、柏崎少林寺拳法協会、柏崎氷上競技連盟、柏崎少年硬式野球連盟

協力：公益財団法人かわざき振興財団

特別協賛：株式会社 ブルボン

みんな集まれ!



【お問い合わせ先】

(一財)柏崎市スポーツ協会 〒945-0061 柏崎市栄町18-11 柏崎市武道館内 TEL.0257-22-5597