

令和6年度 指導者講習会

(一財) 柏崎市スポーツ協会では、令和6年度指導者講習会を下記のように実施いたします。
広く柏崎市民の皆様にもご案内申し上げます。ご参加をお待ちしております。

【 講習会のテーマ・講師・日時・会場 】

- 「コーチングコンセプト ～不適切指導の根絶を目指して～」
講師：WaKaスポーツコンサルティング株式会社 代表取締役 若杉 透 様
日時：5月 18日 (土) 14:00～16:00
会場：柏崎市総合体育館 会議室
- 「バランスの良い食事の基本的な考え方」
講師：管理栄養士・公認スポーツ栄養士 長谷川 直子 様
日時：6月 7日 (金) 18:30～20:30
会場：柏崎市総合体育館 会議室
- 「スポーツ指導におけるハラスメントとその防止」
講師：高野法律事務所 弁護士 高野 毅 様
日時：7月 5日 (金) 18:30～20:30
会場：柏崎市総合体育館 会議室
- 「けがの防止と柔軟性の重要性」
講師：高橋 利一 (理学療法士・JA新潟厚生連柏崎総合医療センター)
日時：11月 22日 (金) 18:30～20:30
会場：柏崎市総合体育館 会議室
- 「コーチングに活かすスポーツ心理学」
講師：中島 郁子 (スポーツカウンセラー・千葉ロッテマリーンズ球団本部 チーム戦略部 ハイパフォーマンスグループ)
日時：12月 7日 (土) 14:00～16:00
会場：柏崎市市民プラザ (予定)



【 申し込み方法 】

(1) 申し込み …次のいずれかの方法で申し込みを行ってください。

- ① 申込用紙を郵送または直接事務局に提出する。
- ② FAXまたはメールで申込用紙を送信する。

【 FAX：41-4001 Email：info@kashiwazaki-sports.jp 】

- ③ 右のQRコードから申込フォームにアクセスし、申し込む。



(2) 締め切り 令和6年5月7日 (火)

<問い合わせ先> 〒945-0061 柏崎市栄町18-11 武道館内
(一財) 柏崎市スポーツ協会 事務局

TEL 22-5597