

令和6年4月8日

柏崎市民の皆様

(一財) 柏崎市スポーツ協会  
会長 本間 敏博

## 令和6年度 指導者講習会のご案内

陽春の候、市民の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。また、日頃から当協会の事業にご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。

さて、令和6年度指導者講習会を下記のとおり計画いたしましたのでご案内申し上げます。

### 記

#### 1 目的

- (1) 公認スポーツ指導者制度及び中学校運動部活動指導者支援事業の実施に伴い、指導者の資質向上とコンプライアンスの徹底を図る。
- (2) 選手の成長や発達段階に応じた適切な指導法について研修することで、指導力を向上させるとともに、選手のけがの予防や心身の健全な成長を推進する。
- (3) 専門的な指導力を向上させることで、選手の競技力の向上を図る。

#### 2 講習会の対象者

- スポーツ指導に関心をお持ちの一般市民の皆様
- ジュニア（小・中・高）及び社会人等のスポーツ指導に携わっている指導者の皆様
- （一財）柏崎市スポーツ協会指導者バンク登録者及び加盟団体から推薦された指導者の皆様

#### 3 テーマ・講師・日時・会場

- (1) テーマ：「コーチングコンセプト ～不適切指導の根絶を目指して～」  
講師：若杉 透（WaKaスポーツコンサルティング株式会社代表取締役）  
日時：5月18日（土）14：00～16：00 会場：柏崎市総合体育館会議室
- (2) テーマ：「バランスの良い食事の基本的な考え方」  
講師：長谷川 直子（管理栄養士・公認スポーツ栄養士）  
日時：6月7日（金）18：30～20：30 会場：柏崎市総合体育館会議室
- (3) テーマ：「スポーツ指導におけるハラスメントとその防止」  
講師：高野 毅（弁護士・高野法律事務所）  
日時：7月5日（金）18：30～20：30 会場：柏崎市総合体育館会議室
- (4) テーマ：「けがの防止と柔軟性の重要性」  
講師：高橋 利一（理学療法士・JA新潟厚生連柏崎総合医療センター）  
日時：11月22日（金）18：30～20：30 会場：柏崎市総合体育館会議室
- (5) テーマ：「コーチングに活かすスポーツ心理学」  
講師：中島 郁子（スポーツカウンセラー・千葉ロッテマリーンズ球団本部 チーム戦略部 ハイパフォーマンスグループ）  
日時：12月7日（土）14：00～16：00 会場：柏崎市市民プラザ（予定）

#### 4 申込み方法

- (1) 申し込み …次のいずれかの方法で申し込みを行ってください。

- ① 申込用紙を、郵送または直接事務局に提出する。
- ② 申込用紙を、FAXまたはメールで送信する。  
【FAX：41-4001 メール：info@kashiwazaki-sports.jp】
- ③ 右のQRコードから申込フォームにアクセスし、申し込む。

<https://forms.office.com/r/MUpgLuJc5n> QRコード→



- (2) 締め切り 令和6年5月7日（火）

<問い合わせ先> 〒945-0061 柏崎市栄町18-11 武道館内  
(一財) 柏崎市スポーツ協会 事務局 TEL 22-5597