

令和5年度 指導者講習会（2次案内）

（一財）柏崎市スポーツ協会では、令和5年度指導者講習会を下記のように実施いたします。
広く柏崎市民の皆様にもご案内申し上げます。ご参加をお待ちしております。

【 講習会の内容と講師及び日程・会場 】

- 「スポーツ選手の食事管理と栄養補給」
講師：管理栄養士 公認スポーツ栄養士 長谷川 直子さん
日時：11月10日（金）18:30～20:30
会場：柏崎市総体会議室
- 「選手育成の大切なポイント（実技指導）」
講師：WaKaスポーツコンサルティング株式会社 代表取締役 若杉 透さん
日時：11月18日（土）15:00～17:00
会場：柏崎市立第一中学校
- 「スポーツ指導におけるコンプライアンス」
講師：高野法律事務所 弁護士 高野 毅さん
日時：11月25日（土）15:00～17:00
会場：柏崎市総体会議室
- 「スポーツ指導に関する心理学」
講師：新潟医療福祉大学 健康科学部健康スポーツ学科 助教 中島 郁子さん
日時：11月29日（水）18:30～20:30
会場：柏崎市総体会議室
- 「スポーツ障害の予防」
講師：JA新潟厚生連柏崎総合医療センター 理学療法士 高橋 利一さん
日時：12月8日（金）18:30～20:30
会場：柏崎市総体会議室



【 申込み方法 】

（1）申し込み …次のいずれかの方法で申し込みを行ってください。

- ① 右のQRコードから申込フォームにアクセスし、申し込む。
- ② FAXまたはメールで申込用紙を送信する。
- ③ 郵送または直接申込用紙を事務局に提出する。

FAX：41-4001

Email：info@kashiwazaki-sports.jp



<https://forms.office.com/r/asGSCCUcc2>

（2）締め切り 令和5年10月13日（金）

<問い合わせ先> 〒945-0061 柏崎市栄町18-11 武道館内

（一財）柏崎市スポーツ協会 事務局

TEL 22-5597