

柏崎市民の皆様

(一財) 柏崎市スポーツ協会
会長 本間 敏博

令和5年度指導者講習会のご案内

大暑の候、市民の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。また、日頃から当協会の事業にご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。

さて、令和5年度指導者講習会を下記のとおり計画いたしましたのでご案内申し上げます。

記

1 目的

- (1) 公認スポーツ指導者制度及び中学校運動部活動指導者支援事業の導入に伴い、指導者の資質向上とコンプライアンスの徹底を図る。
- (2) 選手の成長や発達段階に応じた適切な指導法について研修することで、指導力を向上させるとともに、選手のけがの予防や心身の健全な成長を推進する。
- (3) 専門的な指導力を向上させることで、選手の競技力の向上を図る。

2 講習会の対象者

- (一財) 柏崎市スポーツ協会に加盟している団体から推薦された指導者
- ジュニア (小中高校生) 及び社会人等の指導に携わっている指導者
- 一般の案内から申し込んだ指導者及び一般市民の皆様

3 講習会の日程及び講師名

- 「スポーツ選手の食事管理と栄養補給」 11月10日(金) 18:30~20:30 会場：柏崎市総体会議室
講師：管理栄養士 公認スポーツ栄養士 長谷川 直子 様
- 「選手育成の大切なポイント (実技指導)」 11月18日(土) 15:00~17:00 会場：柏崎市立第一中学校
講師：WaKaスポーツコンサルティング株式会社 代表取締役 若杉 透 様
- 「スポーツ指導におけるコンプライアンス」 11月25日(土) 15:00~17:00 会場：柏崎市総体会議室
講師：高野法律事務所 弁護士 高野 毅 様
- 「スポーツ指導に関する心理学」 11月29日(水) 18:30~20:30 会場：柏崎市総体会議室
講師：新潟医療福祉大学 健康科学部健康スポーツ学科 助教 中島 郁子 様
- 「スポーツ障害の予防」 12月8日(金) 18:30~20:30 会場：柏崎市総体会議室
講師：JA新潟厚生連柏崎総合医療センター 理学療法士 高橋 利一 様

4 申込み方法

(1) 申し込み …次のいずれかの方法で申し込みを行ってください。

- ① 右のQRコードから申込フォームにアクセスし、申し込む。
- ② FAXまたはメールで申込用紙を送信する。
- ③ 郵送または直接申込用紙を事務局に提出する。

【 FAX：41-4001 Email：info@kashiwazaki-sports.jp 】

(2) 締め切り 令和5年8月25日(金) 正午とします。



<問い合わせ先> 〒945-0061 柏崎市栄町18-11 武道館内

(一財) 柏崎市スポーツ協会 事務局

TEL 22-5597