令和４年１０月１１日

　市民の皆様

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（一財）柏崎市スポーツ協会

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　会　長　坂井　和之

令和４年度指導者講習会のご案内（２次案内）

　仲秋の候、市民の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。また、日頃から当協会の事業に、ご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。

　さて、令和４年度指導者講習会を、下記のとおり実施いたしますので、ご案内いたしました。

記

**１　目　的**

　（１）選手の成長や発達段階に応じた適切な指導を研修することで、指導力を向上させ、選手のけがの予防や心

身の健全な成長を図る。

　（２）指導者の専門的な指導力を向上させることで、競技力の向上を図る。

（３）昨年度実施のジュニア育成指導者研修会の知識を基盤とし、一層の指導力向上を図るため。

**２　講習会の参加について**

（１）講習会の対象者

　　　〇（一財）柏崎市スポーツ協会に加盟している団体の指導者

　　　〇ジュニア（小・中・高校生）指導及び社会人の指導に携わっている指導者

　　　〇一般の案内から申し込んだ指導者及び市民

　（２）講習会の参加について

　　　〇新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、参加者は、マスクの着用・入室時の手指の除菌・連

絡先の記載などをしてもらいます。

**３　講習会の日程及び講師名（敬称略）**

〇スポーツ障害の予防　　　　　　　　　　１１月　４日（金）18:30～20:30会場：総体会議室

　　講師：ＪＡ新潟厚生連上越総合病院　理学療法士　高橋　利一

〇スポーツ指導に関する心理学　　　　　　１１月　７日（月）18:30～20:30会場：柏崎ｴﾈﾙｷﾞｰﾎｰﾙ

　　講師：新潟医療福祉大学　健康科学部健康スポーツ学科　助教　中島　郁子

〇選手育成の大切なポイント（実技講習）　１１月１２日（土）14:00～16:00会場：総体ＡＢ

　　講師：WaKaスポーツコンサルティング株式会社　代表取締役　若杉　透

〇スポーツ選手の食事管理と栄養補給 　　 １１月１４日（月）18:30～20:30会場：柏崎ｴﾈﾙｷﾞｰﾎｰﾙ

　　講師：管理栄養士　公認スポーツ栄養士　長谷川　直子

**４　申込み方法**

　（１）申し込み　　下記出席者報告書をファックスもしくは、メールで報告してください。

　　　　　　　　　　ＦＡＸ：４１－４００１　　mail：info@kashiwazaki-sports.jp

　（２）締め切り　　令和４年１０月２１日（金）正午とします。

**指導者講習会　参加申込書**

〇講習会名　スポーツ障害の予防

出席者　　　　　 　　　　　連絡先

〇講習会名　スポーツ指導に関する心理学

出席者　　 　　 　　　　　　連絡先

〇講習会名　選手育成の大切なポイント（実技講習）

出席者　 　　 　　　　　　　 連絡先

〇講習会名　スポーツ選手の食事管理と栄養補給

出席者　　 　　　 　　　　 連絡先