

小学生のみんな、集まれ!いろいろなスポーツ体験会 柏崎スポーツフェスティバル2022

日時：令和4年10月2日(日) 9:00~16:00

会場：海浜スポーツエリア(下の図を見てね!)

参加費無料!!

申し込みもいりません。
気軽に来てね!

スタンプラリーでお菓子をゲット!

3種目以上体験すると、
フルボンのお菓子をプレゼント
(台紙は各会場にあります)



くわしい内容は裏面に! スポーツ能力測定もあるよ!

主催:(一財)柏崎市スポーツ協会 共催:柏崎市教育委員会

柏崎スポーツフェスティバル2022

日時：2022年10月2日(日) 9:00～16:00

対象：柏崎市内の小学生(保護者の参観は可能です)

※事前の申込みは要りません。複数の種目に参加も大丈夫です。

下の表を参考に、直接会場にお集まりください。



<種目・場所・時間・体験内容>

種目	場所	時間	体験会の主な内容	お願いしたいこと
陸上競技	陸上競技場	① 13:00～13:45 ② 14:00～14:45 ③ 15:00～15:45	ミニハードル、スターティングブロック、ソフトボールなどの器具を使って、走る・跳ぶ・投げる競技の体験をします。	
水泳・水球	アクアパーク (50mプール)	① 9:15～10:00 ② 10:15～11:00 ③ 11:15～12:00	・競泳の基本動作(息継ぎ、バタ足など)を体験します。 ・水球のボールを使ったレクリエーションをします。	水泳帽子、ゴーグル、水着、タオルを用意してください。
サッカー	少年広場	① 9:30～10:15 ② 10:30～11:15	ドリブルやパス、シュートなどの基礎練習をします。最後は、みんなでミニゲームをします。	
野球	スポーツハウス (球技場)	9:15～12:00 (1コマは30～40分程度)	ティボールを使って、キャッチボール・バッティング練習のあと「リアル野球盤」体験をします。	好きな時間にお越しください。 (最終受付 11:30)
氷上競技 (アイスホッケー)	スポーツハウス (球技場)	① 13:00～13:45 ② 14:00～14:45 ③ 15:00～15:45	スティックとパックの使い方、パスやドリブル練習をします。最後は、希望者でミニゲーム体験をします。	内ばきを用意してください。
テニス	第一中学校 (テニスコート)	① 13:00～13:45 ② 14:00～14:45 ③ 15:00～15:45	玉入れゲームなどで、ラケットとボールに慣れてもらいます。そのあと、実際にラケットでボールを打つ練習をします。	
硬式野球	第一中学校 (野球場)	① 9:15～10:00 ② 10:15～11:00 ③ 11:15～12:00	ティボール体験やストラックアウトで楽しんでもらいます。硬式ボールをどれだけ遠くに投げられるか体験をします。	
卓球	第一中学校 (柔剣道場)	① 9:15～10:00 ② 10:15～11:00 ③ 11:15～12:00	卓球のルールを学びます。自分のレベルに合わせて体験できます。打ち方の基礎練習や5本勝負ゲームをします。	ラケットがある人は持ってきてください。 ※入口は一中の武道館側です。
バスケットボール	柏崎小学校 (体育館)	① 9:15～10:00 ② 10:15～11:00 ③ 11:15～12:00	ストレッチや簡単なトレーニングの後、ドリブル練習・シュート練習をして、みんなでゲームをします。	内ばきを用意してください。
ハンドボール	柏崎小学校 (体育館)	① 13:00～13:45 ② 14:00～14:45 ③ 15:00～15:45	準備運動で体を温めてから、キャッチボール、シュート練習をしたあと、シュート大会で楽しみます。	内ばきを用意してください。
空手道	武道館 (1階)	① 9:15～10:00 ② 10:15～11:00 ③ 11:15～12:00	突きや蹴りの基本動作や相手との相手の基本を学んだあと、実際にミット打ちを体験します。模範演武も行います。	
少林寺拳法	武道館 (1階)	① 13:00～13:45 ② 14:00～14:45 ③ 15:00～15:45	簡単な突き、蹴り、動き方の練習をして、最後にキックミットを実際に打ってもらいます。	
剣道	武道館 (2階)	1日 午前 9:15～12:00 午後 13:00～16:00	剣道の基本精神に始まり、体さばきや剣さばきを習得したあと、最後に模擬試合を行います。	好きな時間にお越しください。 (最終受付11:30、15:30)
スポーツ能力測定・ 幼児の運動あそび体験		スタンプラリー対象外ですが、第一中学校体育館で行われます。 詳しいことは、別のチラシをご覧ください!		

<注意事項>

※新型コロナウイルス感染症予防にかかわる事項

1 当日前2週間において、以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。

- ・平熱をこえる発熱(おおむね37.5℃以上) ・せき、のどの痛みなど風邪症状 ・だるさ、息苦しさ ・嗅覚味覚の異常 ・体が重く感じる、疲れやすい
- ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触、または同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国や地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触

2 スポーツを行っていない時はマスクを着用してください。

3 手洗い用のタオルなどを持ってきてください。

4 「柏崎市スポーツイベント感染予防対策チェックリスト」に則して運営します。

5 今後の感染状況によっては、中止・延期・縮小する場合があります。

※参加者は全員スポーツ傷害保険に加入しますが、体験中のケガや事故には十分に注意するようお願いいたします。

みんな集まれ!



主催：一般財団法人 柏崎市スポーツ協会

共催：柏崎市教育委員会

主管：柏崎市陸上競技協会、柏崎水泳連盟、柏崎野球連盟、NPO法人柏崎バスケットボール協会、柏崎テニス協会、柏崎ハンドボール協会、柏崎卓球連盟、柏崎サッカー協会、柏崎剣道連盟、柏崎空手道連盟、柏崎市少林寺拳法協会、柏崎氷上競技連盟、柏崎少年硬式野球連盟

協力：公益財団法人かしわざき振興財団

特別協賛：株式会社 ブルボン

【お問い合わせ先】

(一財)柏崎市スポーツ協会 〒945-0061 柏崎市栄町18-11 柏崎市武道館内 TEL.0257-22-5597