

# 柏崎体育

発行所 柏崎体育団

編集人 佐藤和夫

印刷所 柏崎印刷株式会社



(団長就任の弁)

## 柏崎体育と私

柏崎体育団長 月橋 大

私は昭和18年7月25日、柏崎市体育主事として柏崎市役所へ奉職した。柏崎体育団との関係はその時以来で、今日まで、実に38年の永きに及んだ。この間團長に洲崎義郎、近藤禄郎のお二人があり、私は当初は事務局長のようない形で、戦後は副團長としてつとめて来た。

柏崎体育という体育があるのか、どうか、あるとすれば、いかなる形のものか、ということをよく聞かれる。人にもおのの顔があり、性格がある。それがその人の特色であり、主張があり、個性である。もし、のつべらぼーの顔で、どちらを向いても、誰をみても同じ様なら、こんなつまらないことはないとと思う。極論するなら、自分と他人の区別もつかないかも知れない。体育のように入間の生命に直結するものは、自己といふものがいることは無生命に等しい。

生命体育、生命体操でなければいけばならない。私の微力をもつて左右することのできない大きな問題であるが、立ち向つてきたいものである。

体育が教育であるため教育委員会に所管されているのか、教育委員会に所属させているのか、ここところは不透明である。体育が教育であるとするかどうかはいろいろ意見のあるところであろう。身体による身体にまでの教育が体育であるとするか、健康生活の日常的確立の技術であるとするかが、その別れ道であろう。私の偏見であれば幸いであるが、この頃の体育指導層には、ここ所の追求がどうも“あいまい”であるように思える。永久に体育とは何ぞやという問いかけが基本でなければならない。

体育功劳賞に

星野伊太郎氏  
阿部庄司氏

第昭和55年  
33回 優秀体育人表彰  
二一五名が  
栄の受賞

2月7日(土) 1月23日(金)

# 産業会館大ホールで

永年に亘り当地方の体育振興に尽された方々と、この一年間に各種競技大会において優秀な成績を収めた競技者に対し、柏崎体育団はその功績を讃えて表彰を行うものである。  
最高本賞の本賞力士賞は、白

最高栄養の育成功労賞は、相崎工業高校に贈呈され、同校はもちろん、柏崎刈羽の陸上競技部の発展に努力され、特に全国高校駅伝大会三回の歴史に柏崎高校が六回の県代表となるべきに至り、見事に競争を凌駕する

協会長として、後輩の指導に活躍されている、星野伊太郎氏に同じく、自らも団体に出場するなど、戦後の荒廃した陸上界を立ち直すべく身をもつて努力され、特に後進の指導には、文字通り手とり、足とり、その心臓を指導、当地方の陸上競技の進展に大きく貢献された阿部庄司氏に、優秀指導者賞は、卓越した技術と説得力ある理論で、自らも団体選手として又新潟県選手団監督として十数回に亘り出場、高校総体軟式庭球女子団体戦に三連勝の偉業を成しとげるなどその指導力が高く評価され、た大谷昂氏、常に選手の個性、



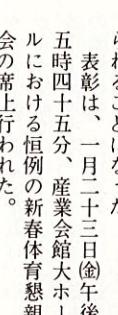
◎優秀指導者賞  
大谷 昂(柏崎常盤高教員)



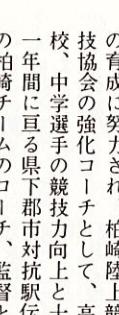
上競技協会會長  
阿部庄司（旅館業）



◎ 体育功勞賞



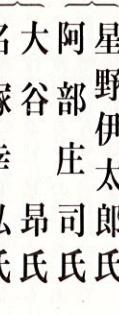
して尽力された名塚幸弘氏に贈



特質を見きわめ、特に長距離陸



名場幸弘氏



名塚 幸弘（前柏崎工業高校）  
内山 順己（柏崎高校）

・第33回新潟県高等学校総合体育大会、走幅跳、第1位、6米91、三段跳、第1位、14米64  
 63 第19回北信越高等学校体育大会、三段跳、第2位、14米42  
 第35回国民体育大会新潟県予選会、走幅跳、第1位、6米



表彰状

あなたは、昭和43年県立柏崎常盤高等学校に奉職されてより、庭球部顧問となられ、卓越した技術と説得力ある理論で着実に選手の個性を伸ばし、過去同校をして、県高校総体軟式庭球大会女子団体戦に、昭和49年より3年連続優勝の偉業を成し遂げると共に、個人選手でも、昭和55年度全日本学生選手権女子個人ナンバーワンとなった、高桑京子（和洋大）をはじめとして、数多くの個人選手を育てあげるなど、その指導力は抜群のものがあります。

また、あなたの自身も選手として、あるいは、新潟県選手団監督として10回目に亘る団体出場など、輝かしい戦績を持つおられます。

しかも、現在もなお、現役として活躍されるかたわら、社会人チームの指導にも意をつされて、県下クラブ対抗に地元「交友クラブ」を2連勝せざるものなど、その指導力は幅広く、しかも適確なものとして高く評価されるところであります。

本団は、あなたのこの指導実績に対し、優秀指導者賞を贈り表彰します。

・ ルデー新潟県大会、第1位  
 桃桜島子・ム

本間八重子、本間敏子、須藤  
 婦美子、中村アイ子、瀬沼マ  
 ツエ、田中洋子、平田喜代子  
 曽田美知子、太田優喜子、吉  
 川春枝、神林英子、浅間昌子  
 昭和55年度秋季新潟県家庭婦  
 人バレーボール大会、第1位

西中通婦人バレーチーム

桑原洋子、本間としえ、中沢  
 歌子、吉田良子、桑原明子、  
 大谷広子、望月久子、河合節  
 子、宮川ミヨシ、坂井まさみ  
 渡辺千恵子、小林千代子  
 昭和55年度秋季新潟県家庭婦  
 人バレーボール大会、第2位

柏崎クラブチーム

・ 新潟県6人制バレーボール男  
 子優勝大会、第1位

遠藤信次（柏崎高校教員）

新潟教員メンバー

・ 中部日本6人制総合選手権大  
 会新潟県予選会、第1位

・ 新潟県民体育大会兼第35回国  
 民体育大会バレーボール競技  
 成年男子6人制県予選会、  
 第1位

表彰状

あなたは、昭和41年県立柏崎工業高等学校に職を奉じられてより、今日までの14年間、終始一貫、陸上競技の指導に情熱を傾けて来られました。

また、あなたは、柏崎陸上競技協会の強化コーチとして、高校・中学選手の競技力の向上に力をつくされるほか、社会人長距離選手のよき指導者とし、また、よき相談相手としても大きな足跡を残されました。それは11年間の長さにわたり、県下都市対抗駅伝大会の柏崎市チームの監督・コーチであったことによつても立証できますよ。

本団は、あなたの永きにわたる陸上競技への情熱と、卓越せる指導力に対し、優秀指導者賞を贈り表彰いたします。

- ・昭和55年度新潟県社会人卓球選手権大会兼全日本社会人卓球選手権大会県予選会、サティイ、個人、第1位 浅賀久司（新潟ウオシントン）
- ・昭和55年度新潟県軟式卓球選手権大会、シックスティイ、個人 第1位 人、第1位 昭和55年度新潟県社会人卓球選手権大会兼全日本社会人卓球選手権大会県予選会、シックスティイ、個人 第1位 木間敏博（柏崎市役所）
- ・昭和55年度新潟県社会人卓球選手権大会兼全日本社会人卓球選手権大会県予選会、一般 クスティイ、個人、第1位 男子個人、第1位 第1回北信越国民体育大会卓球競技兼第35回国民体育大会 北信越プログラク予選会、成年 男子団体、第2位

柏崎体育団長  
月橋  
奎

柏崎市役所チーム  
石井良男、金子仁、鴨下敏郎  
本間敏博、猪爪一郎、藤井邦夫、春川修一、本間茂  
・昭和55年度新潟県実業団卓球選手権大会兼全日本実業団卓球選手権大会県予選会、硬式団体、第1位

新潟ウオシントンチーム  
木村久、加藤恵、鈴木豊、黒坂久幸、石川和彦、町田美明  
・昭和55年度新潟県実業団卓球選手権大会兼全日本実業団卓球選手権大会県予選会、軟式団体、第1位

下条靖、近藤則之、磯部正宏  
真貝一夫、荒城勝彦、松木吉信、外山吉夫、長橋重之、高野満寿夫、真貝昌昭、片桐辰雄、丸山章夫、白井巧、松原公二、山崎一仁  
・第33回新潟県高等学校総合体育大会兼全国高等学校ハンドボール大会県予選会、第1位

竹村英夫（柏崎アーチエリーグ会）  
・第35回国民体育大会アーチエリーグ競技新潟県予選会、成年男子、第1位

# 近藤名誉団長 を讃える会

すべての人の感謝と  
誓いをこめて

## すべての人の感謝と 誓いをこめて



\* 55年7月10日、午後6時、柏

盛大に行なわれました。

柏崎体育団の名声をあげ、そ  
間の永きに亘り組織をまとめ

此座美食ノ示

の間、日本体育協会理事、文部省保健体育審議会委員、新潟県体育協会副会長などの要職を勤められ、本来の家業の

中を東奔西走し、体育ス

ツの振興に尽されました。  
本当に永い間、ご苦劳様でした。



健康と体力は、あなたの財産です。健康は、  
体育、スポーツの継続的な活動から生れます。  
今からでも遅くない。

■54年度柏崎体育団賛助会員名簿 (順不同)

新潟ウオシントン	㈱柏崎工場	日本メック工業㈱	法人一	三井田自動車修理工場	法人一	藤村ヒューム管	法人一
橋嶋木組	㈱植木組	日本メック工業㈱	法人二	㈱名塚組	法人二	小田活版所	法人二
㈱リケン	理研鑄造㈱	日本メック工業㈱	法人二	㈱近藤組	法人二	関米谷製作所	法人二
佐渡五旅館	㈱西川鉄工所	日本メック工業㈱	法人二	㈱阿部建設	法人一	明治乳業㈱新潟工場	法人一
㈱最上屋	㈱朝日木材	日本メック工業㈱	法人二	柏崎ハイヤー協会	法人一	新潟ソーワ㈱	法人一
㈱北野屋	㈱北野屋	日本メック工業㈱	法人一	天屋旅館	法人一	富士産業㈱	法人一
㈱にしまさき	㈱にしまさき	日本メック工業	法人一	㈱登久満	法人一	柏崎青果㈱	法人一
㈱小林文英堂	㈱東洋木材㈱	日本メック工業	法人一	新潟日本電気㈱	法人一	㈱大島鉄工所	法人一
㈱スポートタケダ	㈱東洋木材㈱	日本メック工業	法人一	㈱フジカ柏崎工場	法人一	吉沢工業㈱	法人一
東北工業㈱	㈱東北工業	日本メック工業	法人一	㈱精舎柏崎工場	法人一	塚本精機㈱柏崎工場	法人一
柏崎信用金庫	㈱柏崎仕出しセンター	日本メック工業	法人一	大家旅館	法人一	宮田才吉商店	法人一
㈱吉田鉄工所	㈲たまい看板店	日本メック工業	法人一	㈱明美堂	法人一	荏原電線㈱柏崎工場	法人一
協栄砲金工場	北越銀行柏崎支店	日本メック工業	法人一	原酒造㈱	法人一	㈱阿部製作所	法人一
㈱近藤製作所	法人大和運送	日本メック工業	法人一	シモダ産業㈱	法人一	藤林コンクリート工業㈱	法人一
㈱酒井鉄工所	㈱三秀社	日本メック工業	法人一	金井建設㈱	法人一	石高建設㈱	法人一
個人五	小山電機工業所	日本メック工業	法人一	仁木酒店	法人一	関柳コンクリート工業㈱	法人一
法人一	東京電力新潟建設所	日本メック工業	法人一	日新設備工業㈱	法人一	法人大會館	法人一
法人一	柏崎連運	日本メック工業	法人一	㈱木村瓦工業所	法人一	割烹世々川	法人一
法人一	㈱三秀社	日本メック工業	法人一	㈲熊紙器工業所	法人一	大漁観光㈱	法人一
法人一	西川亀三	日本メック工業	法人一	法人大會館	法人一	ご理解とご協力を感謝申し上げます。	法人一
法人一	スバードやストア－柏崎店	日本メック工業	法人一	会館食堂	法人一	お蔭様を持ちまして、	法人一
法人一	東北電力㈱	日本メック工業	法人一	割烹世々川	法人一	今年度も各競技団体の活躍をめざましい成果を収めることができます。	法人一
法人一	中村石油㈱	日本メック工業	法人一	大漁観光㈱	法人一	さまで、強い柏崎体育をつくりあげるよう努力したいと思います。	法人一
法人一	大和高橋商店	日本メック工業	法人一	法人大會館	法人一	一層のご支援とご協力を賜わりますようお願い申し上げます。	法人一
法人一	中野運動具店	日本メック工業	法人一	会館食堂	法人一		法人一

柏崎体育団役員名簿

任期  
昭和57年3月31日

11

競技団体

学識経験

卷之三

ヶ年

二  
八

名章

健康歲時記

肥り過ぎ、用心!!

肥満状態を現わす指標として身長と比較し体重が何キロあるかを標準に判定するのが、最も一般的な方法とされています。標準体重は(身長ー100)×0.9。ところが最近では、体型上、一見バランスのとれた

標準体重の人であっても、皮膚をちよつとつまみ身体全体に占める脂肪の割合を測定しますと見えた限り肥満傾向を示す人が多かつた。反対に標準体重をかなり上まわる人でも、肥脂の割合が少なく、筋肉質でひときわ少なくありません。

このように、肥満は、外見だけでは一概に判断できないのです。

柏崎体育団加盟団体

- 柏崎陸上競技協会
  - 柏崎野球連盟
  - 柏崎地区軟式庭球連盟
  - 柏崎バレーボール協会
  - 柏崎バスケットボール協会
  - 柏崎卓球連盟
  - 柏崎水泳連盟
  - 柏崎弓道連盟
  - 柏崎ハンドボール協会
  - 柏崎剣道連盟
  - 柏崎柔道連盟
  - 柏崎剣羽相撲協会
  - 柏崎獅友会
  - 柏崎バドミントン協会
  - 柏崎サッカーアカデミー協会
  - 柏崎ローラーテニス協会
  - 米峰スキーリ連盟

- 柏崎磯釣クラブ  
 坂田体育研究所  
 柏崎サイクリング協会  
 新潟県なぎなた連盟  
 柏崎空手道協会  
 柏崎刈羽中学校体育連盟  
 柏崎市小学校体育連盟  
 鯨波体育同人会  
 松波町体育振興会  
 高田地区体育協会  
 北鰐石地区体育協会  
 上米山地区体育協会  
 西中通地区体育協会  
 枇杷島地区体育協会  
 中通地区体育協会  
 上条体育クラブ  
 中鰐石体育協会

## ◆ 東村山市との交流

- 55年4月19～20日、東山村市  
クレー射撃連盟、皆川会長二  
行十四名が来柏、獣友会柏崎  
支部との間で親善交流射撃大  
会（トラップ、スキーの二  
種目）に日頃の腕前を競い合

○55年  
前

7月1~3日、熊本東村

•

一行三十五名  
民踊大会に訪  
白井が付ふ、

が東林山市秋の  
間参加、三階節

では、摂取される栄養量が生活に必要な消費量を大きく上回り過剰な脂肪が皮下に蓄積されてしまうのも無理ありません。

肥満で気をつけなければならない問題に成人病があります。肥満が糖尿病、脳卒中や心筋梗塞、高血圧、腰痛症などにつながる重大な誘因であることは見逃せません。

肥満を防ぐためにはどうすれば良いかを考えてみましょう。まず、昔からいわれるように、

食事量は、『腹八分目』におさえ  
食欲をコントロールできる意志  
を堅持しましょう。また、栄養  
価値も一部に偏らないようバラン  
スを考えることも大切です。  
次に、運動不足の解消です。  
一日の摂取栄養量を毎日適正に  
使用する工夫をして、運動をめざ  
め続け、それが継続するといふ  
忍耐力も必要です。このよう  
毎日の地道な積み重ねが、肥満  
対策への第一歩です。

○55年10月4～5日、東村山市剣道連盟、當間会長一行二十二名が来柏、親善試合を行ない、東村山市が6勝2敗1分と圧勝、翌日は合同朝けいこを行ない、武道ならではの整然としたなかにも一層の親睦を深めた。

○55年10月25～26日、柏崎地区軟式庭球連盟、山田会長一行三十六名が東村山市へ第一回目の交流訪問し、親善交流試合を行ない、その成果を収め

編集後記

55年7月5～6日、柏崎市体育指導委員会、橋崎会長一行二十七名が東村山市へ交流訪問し、情報交換とソフトボーラーの実技交換を行なつて来た。55年7月24～27日、東村山市硬式庭球連盟・太田芳郎郎顧問開催一行三十八名（役員・選手二十四名、その家族十四名）が来柏、柏崎ローネンティス協会と四回目の親善試合が行なわれ東村山市が19勝6敗と大勝通算成績を2勝2敗のタイに持ち込んだ。今回は家族ぐるみでの交流で、海水浴も楽しみ、存分に海の柏崎を満喫した。

○今年の一月一日で第50回目を迎えた元朝体操、10回目の元朝マラソンで、西年のスタートを切った。以外な豪雪に見舞われ、苦労の多い事と思ひます。ご自愛ください。  
○改修の済んだグラウンドも雪の下で静かに春を待っている。改修記念大会が待ち遠しい。  
○恒例の新春体育懇親会は、案内の方を今回から変更しましたので、ご迷惑をお掛けした向きもあつたかに思いますが、例年ない沢山の方々からお集まりをいただき盛会裡に終る事が出来ました。感謝申し上げます。

舞われ、苦勞の多い事と思ひます。ご愛顧ください。  
改修記念大会が待つ嬉しい。恒例の新春体育懇親会は、ご案内の方法を今回から変更しましたので、ご迷惑をお掛けした向きもあつたかに思いますが、例年ない沢山の方々からお集まりをいただき盛会裡に終る事が出来ました。感謝申し上げます。