

# 柏崎体育

発行所 柏崎体育団  
 発行編集人 外山三郎  
 印刷所 株式会社明美堂

去る十月九日十日の二日間におこなった第5回体力づくり推進全国大会は無事その初期の目的を達成して終了した。

各都道府県からの参加者は一五〇人にすぎない大会ではあるが、会場を引受けた柏崎市としては、過去の四回の大会がいずれも各県の中心都市で開かれたのに対して、第5回は小都市柏崎市の真の姿をみてもう以外にない。そのためにはより多くの一般市民の参加を得ることでありと考えてその方針の遂行に意をそそいだ。それがこの大会を盛り上げ、国や県の参加者から一応好評をいただいた原因となったと考えている。

体力づくり推進の根源をこの様な大会の際に得て多くの参加者を得るための方途に、学校生徒の大動

市が、今後更に力強い体力づくり、健康運動にまい進するための一つの基盤としたいことにも意がある。またそうであれば、体力づくり全国大会の意味はないのである。

体力づくり国民会議の石井喜宇議長(参議院議員)はその挨拶の中に「明治一〇〇年の実績の上から立って、次に立てるわれわれの目標は、この頭脳に匹敵する体力づくりあげきたるべき二世紀には、心身ともに欧米人よりすぐれたたくましい人間になることである。生を母の体内にうけたときから、生の終わるまで、国民一人一人が体力づくりにいそしんだら、必ず実現すると信ずる」更に「こゝに参加の多くのお母さん方、そして小さいお子さん、あなた方がそより強くたくましい健康



員が考えられるのであるがな身体をつくって下さい」と結んだ。

この日は朝日まで強い風持って行つたことは、柏崎雨に見舞われて、事務局の

体操指導をする坂田 体育研究所の坂田 男先生

準備は遅々として進まず、会場の看板とりつけには十人もの局員が、寒さにふるえ、風にとばされそうになりながら夕方やつと完了する程の悪天候でした。

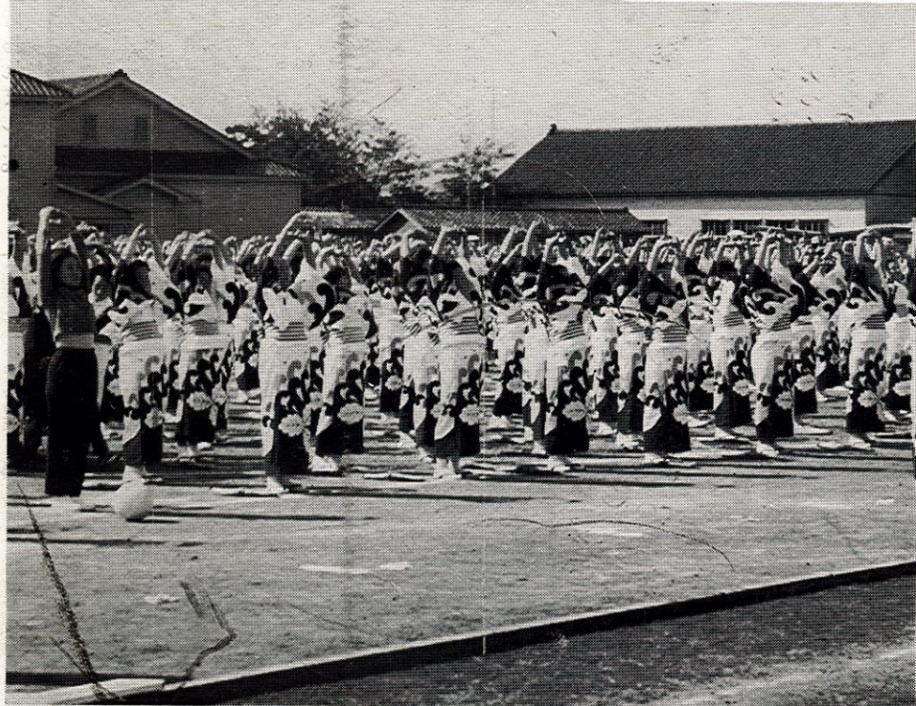
しかし天はわれに幸いして、九日からは秋晴れの上天気、特に十日は夏を思わせる程の暑さで、入場行進して開会式に参加の中から倒れる人も出る仕末、体力づくり運動の最中に体力不足も目立って笑えぬ一コマもありました。

グラウンドは色とりどりの服装やパラソルで、会場にかざられた菊の花の鉢植え二〇〇鉢と華やかさをきそようでした。

おそらくこの日は七万市民の四〇%の人がグラウンドに集まつたのではないでしょうが。

以下当日の数々の行事を写真で追つてみた。

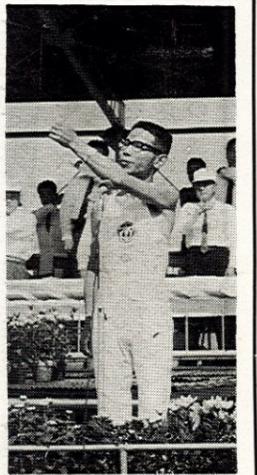
グラウンドも(上)スタンドも(下)みんな一緒に体操をしました



参加者代表のことば

ゆるがぬ健康とたくましい体力をもつことは、しあわせのものであり、国家繁栄の原動力となるものであります。

私たちは、体力づくりの重要性が国民のすべての人に正しく認識され、くらしの中に実践活動として、



て、定着されるよう国民運動として推進しようとするものであります。

第五回体力づくり推進全国大会にあたり、参加者一同を代表して宣言いたします。

昭和四十二年十月十日  
 第五回体力づくり推進全国大会  
 参加者一同

写真でみる

## 第5回体力づくり推進全国大会

10月9日 10日

柏崎市



「体力づくりは一朝一夕のものではない、一人一人が意義を認識し、根気よく実践することが、はじめて成果をあげ得る」と挨拶される塚原俊郎総理府総務長官



お母さんと一緒に体操をやる坊やのうれしそうな顔をみて下さい。「健康こそ家庭の平和」を地をもつて行われたほほえましい力強い場面でした。



参加者代表のことばを読み上げる池田登志さん

視察のあと主催、来賓を先頭にプラスチックバンドや一般市民、職場代表、婦人会など八〇〇人の代表と共に市中パレードを行ない大会ムードを盛りあげました。



この日全国からお集まりの各県代表の方々は、九日午前中に市内各所を見学されると共に、体育コンビナー、写真のように坂田体育研究所も視察され、お母さんの体操教室の実際をごらんいただきました。



記念式典入場行進のトップは主催者側大臣も知事も、市長も体力づくり関係各省庁の代表も皆んなと一緒に進行です。「体力づくりは自ら行なうもの」はここから始まる。

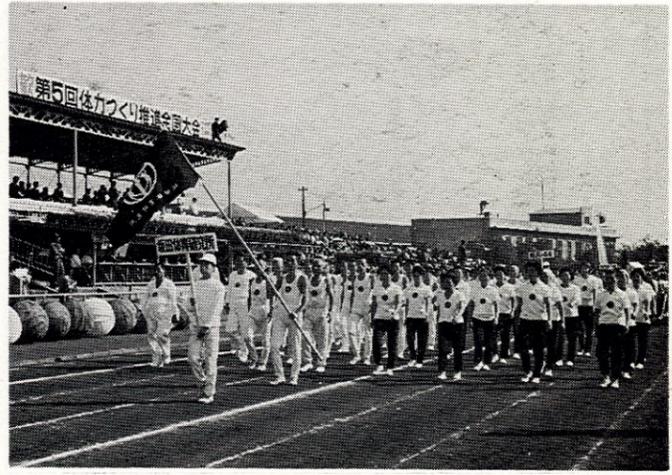


十日朝式典に先立つて陸上競技場東側では、来柏の塚原俊郎総務長官をはじめ亘知事、市長など十一人の方々に「ゆりの木」の記念植樹が行われました。

柏崎でも六月から婦人の体力づくりの一環として民踊のほかに「婦人バレーボール」を始めました。農繁期で忙しい地区を除き十三チームが参加、ボールを手に堂々の行進は注目を集めました。



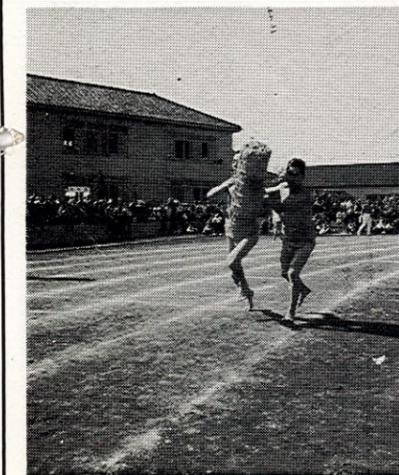
坂田体育研究所では「フェニックスクラブ(高年齢グループ)」「青年部」それに「婦人部」も揃いのユニホームで総勢八〇名の入場です。



柏崎市と刈羽郡の婦人会が合同して入場行進です。一度の練習もなく、一五〇〇人の婦人が一糸乱れぬ入場行進には来賓も主催者も啞然として見守り、そして大きな拍手が……。当日の圧巻でした。



日頃環境衛生、美化に熱心な町内組織は衛生思想の普及も体力づくりの大きな要素とばかりプラカードをかゝりあげての入場です。



体育団加盟の二十九団体も張切つてリレーです。各種目にふさわしい服装でのリレーは爆笑続出で楽しい一コマでした。写真は相撲協会でバトンは土俵です。



市内幼稚園保育部合同で一四〇〇人の親子体操は人気のまよでした。



トップを切つてお母さんのバレーボール