

平成16年1月

柏崎体育

第139号

柏崎体育団

〒945-8511 新潟県柏崎市中央町5-50 教育委員会生涯学習・体育課内 ☎21-2362
〒945-0061 新潟県柏崎市栄町18-11 柏崎市武道館内 ☎24-6741

INDEX

- 年頭のあいさつ、交流事業、H15事業報告 … 2
- 行事いろいろ … … 3
- 特集ページ 2009年 新潟国体に向けて … 4
- 2003 全国に刻んだ柏崎勢の足跡 … 6
- 平成15年 体育団表彰受賞者 … … 7
- 賛助会員一覧 … … 14

躍動戦!!

2003市民武道大会



(空手道・形)



(弓道・遠的)



(柔道・団体戦)

年頭のあいさつ

団長 高橋 保

新年明けましておめでとうございます。
今年もスポーツで明るい、希望に溢れた年に
したいものです。

昨年は柏崎高校が当地方で初めて夢の甲子園
出場を果たし、また地元の選手が世界大会や全

国大会に出場活躍、市民参加のフルマラソンが
大盛況、地域スポーツが活況、加えてサッカー
のアルビレックス新潟がJ1昇格の感動を湧き
起こそなど暗い世情の中でスポーツの良さが見
直された一年でした。しかし五年後に迫った新
潟国体で上位入賞できる選手の育成は厳しく各
競技団体は全力を傾注して、強く逞しい選手団
の編成構想と高い目標の達成実現に拍車をかけ
て欲しいものであります。

東京の盟友、東村山市体育協会は今年、創立

四十周年の記念すべき年を迎えるに併せて社団
法人として新体制を発足されました。ご発展を
お祈りして心よりお祝いを申しあげます。

全スポーツ活動を通じ、健康で礼節を重んじ
道徳心豊かな人間形成することが時代の要請と
捉え今年も「高く強く健やかに」を目標に諸活
動を展開してまいります。一層のご協力とご支
援ご鞭撻をお願い申しあげます。

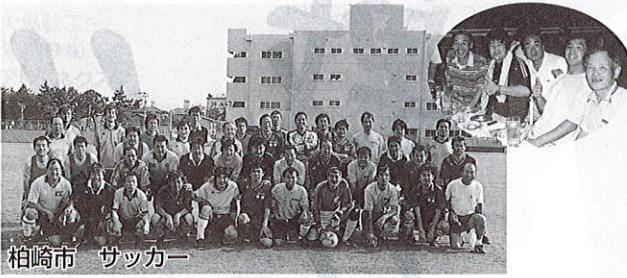
交流事業



東村山市 ティーボール



東村山市ゴルフ
柏崎・刈羽ゴルフ
群馬県伊香保町 ゴルフ



柏崎市 サッカー



小木町 三三バス&バスケットボール

平成15年度 事業報告及び予定	
4月13日(日)	市民米山登山(山岳会委託事業)
15日(火)	会計監査
17日(木)	スポーツ少年団第1回理事会代議員会
18日(金)	15年度体育団登録加盟締め切り日(交代理事等報告)
5月以降	第1回理事会(14年度報告・15年度計画等) 専門部会随時開催
22日(火)	スポーツレクリエーション祭バドミントン大会
18日(日)	スポーツレクリエーション祭バドミントン大会 会バドミントン協会委託事業
6月5日(木)	第1回柏崎スポーツ懇談会
7月5日(土)	第3回チャリティゴルフ大会
8月4日(月)～5日(火)	ティーボール東村山交流(東村山市にて) 少年指導者講習会
23日(土)～24日(日)	サッカー協会東村山交流(柏崎市にて)
9月14日(日)	市民武道大会(柔道連盟空手道連盟委託事業)
27日(土)～29日(月)	第51回北陸バスケットボール選手権大会
10月7日(火)	常任理事会(上半期報告・下半期予定等) 市民ワンパンダンドバレー大会(ワンパンダンドバレー協会委託事業)
10月10日(金)	市民への要望陳情等希望調査開始
21日(火)～11月19日(水)	計5回 少年指導者講習会 (下旬) 「柏崎体育」第138号発行
30日(日)	ゴルフ協会東村山交流(伊香保にて) シニアバドミントン大会(バドミントン協会委託事業)
9月10日(日)	市民駅伝大会(陸上競技会委託事業) 第1回 柏崎マラソン
12月10日(水)	常任理事会・理事会(表彰他について) 市へ陳情書提出
1月16日(金)	市民武道大会(剣道連盟委託事業) 新春体育懇親会・「柏崎体育」第139号発行(2/5に全戸配布)
1月17日(土)	東村山市体育協会新年会出席(県体協新年会出席)
2月1日(日)	市民卓球大会(卓球連盟委託事業)
7日(土)	体育人表彰
3月7日(日)	市民バスケットボール大会(バスケットボール協会委託事業)
3月	常任理事会・理事会(15年度報告・16年度計

大好評

少年スポーツ指導者講習会



受講者の方々

青木政雄	川口聰	白川信彦	名塚治彦
飯塚文彦	川瀬友子	菅井さやか	濁川浩章
猪浦修一	神林 稔	砂塚常一	新田栄喜
猪浦範子	久我勝男	高木雅次	長谷川義春
石橋文雄	桑原守	高野清	畠宏幸
伊藤 剥	桑原万里	高橋達也	星野明彦
猪俣長栄	衆山弥志郎	高橋利浩	星野貞良
石野京子	工藤勝利	高橋弘隆	前川さつ樹
伊原由起夫	窪田守	竹田貴一	牧野輝男
伊部多実子	黒崎信彦	多田厚子	松田博
今井秀雄	小出敏子	多田哲雄	村上正四郎
植木正文	小暮重政	棚橋勉	茂田井千恵
上野綾美	小林早苗	田村誠	安野 植一
遠藤聰	小柳義明	田村豊	柳香那子
太田優喜子	小山佐恵子	土屋卓実	山賀美奈子
大滝百合子	坂井浩夫	徳間寛幸	山川博行
大橋耕一	佐藤恵美子	富澤守	山田喜一
岡田和子	佐藤和子	長井浩康	吉田由治
小川勉	品田浩	中澤智子	米山治
鬼山男也	篠原麻子	中粉聰	米山耕司
海津雪子	下條学	中村多一	和田将司
金子和弘	下條信夫	中森敏夫	渡辺五四六
金子正美	霜田定信	中山徹	渡辺優子

講習内容

日程	内 容	講 師
10/21 (火)	開講式	
	スポーツによる内科的障害の予防法	曾田内科医院 院長 曽田恒様
10/29 (水)	「発育期のスポーツ障害」	内山整形外科医院 院長 内山淳様
11/ 5 (水)	楽しさ体験を促す スポーツ指導	新潟工科大学 助手 渋倉崇行様
11/12 (水)	スポーツ生理学 ～少年スポーツ指導者のために～	(財)観光レクリエーション振興公社 係長 中山徹様
11/19 (水)	実技:テーピング講習	(財)観光レクリエーション振興公社 吉野公浩様
	閉講式	

講師のみなさま、ありがとうございました。

アンケートの声

栄養学も
学びたい!トレーニング論や
ストレッチ実技なども
やってほしい!メンタルトレーニングに
ついても学びたい!毎週同じ曜日で、
通うのが大変でした…。とてもためになる知識を
教えていただきました!その他にもたくさんのご意見・ご要望をいただきました。
ご協力ありがとうございました。2003
スポーツに親しむ日

11月8、9日と総合体育館にて、スポーツに親しむ日「スポーツフェスタ柏崎」が開催されました。参加者は580人。今年は雨でスーパーキックベースが中止となりましたが、その他の種目は予定通り行われ、新体力測定会では、小学生からお年寄りまで幅広い年代の方が、チャレンジしました。

〔ソフトバレーボール〕

小学生の部

- ①田尻ホープあかね ②元気100倍キラキラJr(南鶴石)
- ③新道ヤングイーグルス、きらりレインボーキッズ(南鶴石)

一般の部

- ①田尻トルネード ②比角白竜 ③田尻アラシ、刈羽

新登場〔キンボール〕

Aクラス

- ①田尻体協 ②米山町体協 ③半田体協

Bクラス

- ①番神 ②チームびー(別俣)
- ③半田小PTA

Cクラス

- ①枇杷島 ②鯨波レッドキングス
- ③松波飲んべいチーム



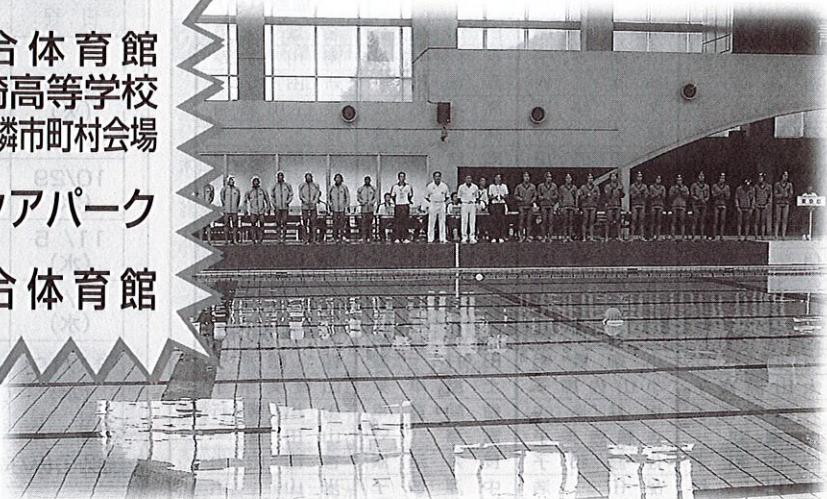
「オムニキン」の叫び声と大きなボールが特徴のこのキンボールはカナダで生まれました。ピンク、ブラック、グレーの3チームで競い、1チーム4名がコートに入り、12名までの登録が可能です。ヒット・レスリーに失敗すると、失敗したチーム以外の2チームに1点ずつが加算されます。また正式ルールだけでなくいろんな楽しみ方があります。

2009年

新潟国体に向けて

柏崎開催種目

- ハンドボール**… 総合体育館
柏崎高等学校
他近隣市町村会場
- 水球**… アクアパーク
卓球… 総合体育館



国体についてのおさらいをしよう!!

I 国体の目的

- 国体（正式な名前：国民体育大会）は、広く国民の間にスポーツを普及し、国民の健康増進と体力の向上を図り、また地方スポーツの振興と地方文化の発展に寄与するとともに、国民生活を明るく豊かにしようとするものであり、国民各層を対象とした国内最大の体育・スポーツの祭典です。



II 国体の歴史

- 昭和 21 年、京阪神地区で第 1 回大会が開催。新潟県は昭和 39 年に第 19 回大会を開催しました！そして昭和 63 年から二巡目に入り、平成 21 年（2009 年）に第 64 回大会が新潟県で再び開催される！というわけです。

III (第19回) 新潟国体の特色

- 「国民へ県民一致の力こぶ」を合言葉に、県民 250 万人の総力を結集して開催された大会は、県民のめざましいスポーツ振興の向上と地方文化の発展などに寄与した大会でした。また、開催県として初めての天皇杯・皇后杯の同時獲得など、国体史上に輝かしいページを残した大会でもありました。



5年後に控えた新潟国体!柏崎でもジュニア育成に力を入れて取り組んでいます。
今回は開催種目の3つの競技内容や、ジュニア教室の紹介をしたいと思います!

ハンドボール



コートの大きさは40m×20mで室内競技としては大きいコートを使って試合を行います。チームは1チーム15名で構成され、コートにはゴールキーパーを含む7名が出場できます。ボールは年齢に合わせ3段階の大きさに分かれています。ハンドボールにおける勝敗は得点によって決まります。ボールがゴールラインを完全に通過し、攻撃側の選手に違反がなかった時に得点となります。また、プレーヤーは、ボールをドリブルしないで移動する場合は、最高3歩まで歩くことができ、パスと組み合わせてシュートを打ちます。守備側のゴール前にはゴールキーパーがいて簡単に得点を取れません。多くの動きとスピードでノーマークを作ることがポイントになります。

水 球



水球は、1870年頃にイギリスで考案され、球技種目としてはじめて第2回オリンピックから採用された伝統のあるスポーツです。ただ“走る”より“ボールゲーム”が楽しいように、ただ“泳ぐ”とは違った楽しさと魅力のあるスポーツです。段階を踏んで、最初は簡易ルールでプレーすれば誰でも始められます。

競技は、1チーム7名のプレーヤーがパスやドリブルを駆使し、相手ゴールにシュートして得点を競います。ゲームの性質はサッカーやハンドボールと似ています。水中でのフィジカルコンタクト（体の接触）が多く、華麗なボールテクニックやゴール前のパワーブレーなど、パワー・スピード・持久力を高める競技です。

卓 球



卓球は、サービス（サーブ）を自分のコートにバウンドさせ、レシーブ以降は、直接相手コートに1本ずつ交互に打ち合って得点を競り合います。サービス（サーブ）は2本交替で出します。1セットは11得点で5セットマッチの3セット先取方式です。ただし、両者の得点が10対10になった時は、1本交替でサービス（サーブ）を出し、2点先取した方が勝ちとなります。

ラケットの握り方にはシェークハンドとペンホルダーがありますが、最近はシェークハンドが圧倒的に多いようです。相手選手との距離は4~5mで、速い打球は0.3秒程度で返ってきます。それだけに素早い手や足の動き、敏捷性、瞬間的な判断力、持久力、集中力が必要な競技です。

◎ジュニア教室について◎

練習日 毎週金曜 19:00~20:30

練習場所 柏崎高校体育館

活動状況

小学生19名、中学生9名が練習中。
2003年度、小学生は北信越レベルの
大会に2大会参加。中学生はJOC北信
越予選に参加。

お問合せ先

◆ 柏崎市北園町4-9-D206
☎ 24-5751
担当 青木政雄

◎ジュニア教室について◎

練習日 毎週月・木 18:30~20:00
日曜 9:00~11:30

練習場所 柏崎高校プール

活動状況

全国JOCジュニアオリンピックカップ(夏季・
春季)出場目標
北信越予選会 小学生第2位
ローカル大会「神田杯」「富山水球カップ」
等出場

お問合せ先

◆ 柏崎市学校町4-1(柏崎高校)
☎ 22-4195
担当 島岡清孝

◎ジュニア教室について◎

練習日 月~金曜 18:30~21:30
土・日・祝日 14:00~17:30

練習場所 常盤高校北体育館

活動状況

王翔宇(中国人プロコーチ)と連盟強化部の指導で小学4~高1の25名程の選手が国体目指して練習しています。AとBの2チームに分かれ、Aが週5回、Bが週3回、そのうち1回は合同練習です。

お問合せ先

◆ 柏崎市小倉町9-21
☎ 23-3513
担当 藤井邦夫

2003 全国に刻んだ柏崎勢の足跡

全国という舞台を体験し、上位入賞を果たした選手のみなさんに直撃インタビュー!
大会での感想や、今後の抱負など、メッセージをいただきました!!

陸上



(一中) 松谷孝人選手
第30回ジュニアオリンピック
陸上競技大会出場
少年男子Dクラス
100m 記録11秒71 7位入賞!

メッセージ 今回、ジュニアオリンピックに出場でき、7位に入賞することができましたが、目標の3位入賞には届きませんでした。でも、全国のトップレベルの人達と走れたので、いい経験になりました。今後は全国大会の決勝の場を目標に上位入賞を狙って日々頑張っていこうと思います。

陸上



(高柳中) 大塚亮太選手
第30回全日本中学陸上競技
選手権大会

男子走り幅跳
記録 6m64cm 7位入賞!

メッセージ 昨年、初めて全国大会に出場しました。結果として7位に入賞することができましたが、僕は決してこの成績に満足していません。この悔しさをバネに、来年は7mを越える選手を目指したいと思います。

陸上



ニイガタ・メーソンネーラン・バルブサービス(株)
刈羽事業所
斎藤和彦選手
第14回全日本マスターズ陸上
混成競技選手権大会

男子5種競技
(走り幅跳、やり投げ、200m走、円盤投げ、1500m走)
3位入賞!

メッセージ 昨年は腹筋、背筋等のトレーニングを地道に積んだ甲斐あって3位に入賞することができました。全国の壁は厚く、短距離種目の強化が必要だということを痛感させられました。今年は自分の専門種目の短距離で全国大会の入賞を目指したいと思っています。

陸上



(柏高) 廣田 亮選手
第58回国民体育大会秋季大会
(NEW!!わかふじ国体)
少年男子
110mハードル 記録15秒03 8位入賞!

メッセージ 全国大会の緊張感は他とは比べものにならないものでした。しかし、それゆえ、おもしろいと私は思います。応援してくれる仲間、先生方、家族への感謝の気持ちを忘れることなく、日の丸を背負って走る日を夢見てこれからも突っ走っていきます。

(柏高) 品田貴恵子選手

同大会 少年女子B
800m 記録2分12秒64 4位入賞!

メッセージ 大会までの調整は決して万全ではなかったのですが、本番はレースに集中したことでベストに近い走りができました。今後は充実した冬季練習をして、来年は全国でもっと上位を狙いたいです。



陸上



(刈羽中) 近藤直樹選手
第30回全日本中学陸上競技
選手権大会

男子砲丸投げ
記録 16m32cm 5位入賞!

メッセージ 僕にとって初めての全国大会は、疲労がたまつた状態で、よい体調ではありませんでした。しかし、気力で力バーサし、予選・決勝と自己ベストを投げ、5位に入賞することができました。ふくらはぎの痛みがなければもっと記録を伸ばせたのではないかと思うと少し悔しいですが、今年は高校生になるので、この経験を生かし、優勝を狙いたいと思います。

競泳



(柏高) 近藤絵里選手
第58回国民体育大会夏季大会
(NEW!!わかふじ国体)

成年女子200m
混合リレー
記録 1分47秒29 3位
少年女子B200mリレー
記録 1分50秒07
少年女子B100m自由形
記録 58秒95 7位入賞!

メッセージ 私は全国大会という大きな大会で初めて決勝に残り、入賞することができました。去年の国体ではいい結果が残せなかつたのでとてもうれしかったです。でも今回の結果で満足せずに来年も頑張ってもっと上位を目指したいです。

