

# 柏崎体育

(第133号)

## 世界の海へ!!!

### 富澤 慎選手



## 応援しよう!!!

### 柏崎の輝く未来!

柏崎には活躍選手がたくさんいます。

楽しかったよ!

## ゲートボール

ふれあいつくり  
健康つくり  
生きがいつくり  
別添に記事があります



# 水球 日本代表



## 小林 浩司選手 柏崎工業出身 日本体育大学 1年

アメリカ・ロサンゼルスで行われたNORAM国際ユース水球大会(昨年12月)に日本代表選手として出場。準優勝に貢献しました。現在日本体育大学水球部に所属し、日本選手権や東日本水球リーグ戦といった国内の大会で優勝するなど、大活躍しています。

今は試合にでることが楽しい!

「日本代表の数多いメンバーの中で、自分に出来ることを全てやりました。これからの大会も全て出場し、日本代表選手になることが目標です。」

母より: “体は大丈夫?無理はしないで。”と息子にいうと、“無理しないと代表になれないよ”という応えが返ってきました。大学生になって2ヶ月、表彰台に立つ姿にも成長が見えました。

関矢コーチ(柏崎当時)より: 高い運動能力を有し、自分の能力におごることなく、チームメイトと一緒に努力する選手でした。ぜひ、3年後のオリンピックには日本の中核となる選手として出場できることを期待します。

# 陸上王国復活へ!

## インターハイ2位 400m障害

### 梅沢 慶紀選手 東海大学1年(柏工業出身)

昨年8月、岐阜県で開催された全国高校総合体育大会陸上競技の400m障害で2位に入賞し柏崎勢では8年ぶりの快挙を成し遂げました。

弱点克服!

「インターハイ、国体ともに満足するレース内容でした。1つ1つの弱点を無くしていき、自己ベストを更新していくことが目標です。」工業高校時代の指導者、牧口実先生は、「とても明るく、前向きで向上心が高く、創意工夫を行い、競技力を高めていった選手です。基礎体力を高め、世界に目を向けられるようになることを期待している。」と話す。



母より: 自分なりに一生懸命に頑張っていると思います。

高野先生より: 高いポテンシャルを持った選手。49秒台を目指してほしい。

## 全国4位 走り高跳び

### 小柳 菜美恵選手 産大附属高1年

昨年8月長崎で行われた全国中学校総合体育大会陸上競技の走り高跳びで全国の4位に。国体へも出場しました。現在は産大附属高校で活躍し、県総体をすでに制している実力の持ち主です。

1m62→1m68へ

「県大会で自己新記録を更新できてうれしかったです。」



## 走り高跳び

### 高橋 祐司選手 産大附属高2年

今年6月、上越市で行われた県高校総体で5位入賞。インターハイ出場権を得ました。

目指せ2m!

「大きな大会になると自分の力を出し切れず、満足の行く結果が出せなかったのが、これからは記録を2mまで伸ばすことを目標に頑張りたい。」



父より: 頼もしく感じられ、一杯応援しています。

小林先生より: 練習熱心で勝負強い。体も柔らかい選手。競技を長く続けられる選手になってほしいです。



父より: 2mジャンパーを目指して頑張ってください。

小林先生より: 運動神経抜群。安定して2mを跳び、全国入賞することを期待しています。

# 柏崎の輝く星

柏崎には、各競技で活躍する選手たちがたくさんいます。みなさん応援をお願いします!

## 海のまち柏崎から世界へ!!

### ウィンドサーフィン

#### 富澤 慎選手 柏崎工業2年

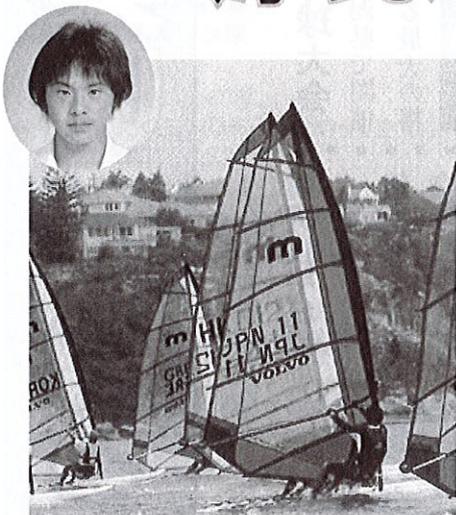
お父さんの指導のもと、親子でウィンドサーフィンに取り組む富澤選手は、昨年オーストラリアで行われた第30回シドニー2000ユースセーリングISAFワールドチャンピオンシップに出場。

「今年出場した大会はほとんど上位に入っているのが今が伸び盛りだと思っている。」と富澤君。「今後も大会などに積極的に参加していい結果を残していきたい。」と意気込みを見せています。

母より: やれるまでやれ!!

チームプレーでもなく、毎日の練習も仲間がいないという中で、よくここまで頑張っていると思います。やれるまでやれ!!と応援しています。

富澤コーチより: ウィンドサーフィンの総合力があり、感性が高い。



## 卓球界のホープ

#### 杉田 果保里選手 柏崎東中1年

全国少年2部(バンビの部)や、全日本ホープス卓球大会など、いろいろな大会に出場する卓球少女は学習との両立も立派にこなし、今後の活躍が期待されます。

父より: 自分なりに精一杯頑張っ  
てほしい。

有坂先生より: 素直でまじめに取り  
組み努力家。



## 自転車競技 県総体2位

#### 古川 学選手 常盤高校3年

自転車競技の長距離を得意とする古川選手は、日本海間瀬サーキットで行われた新潟県高校総合体育大会自転車競技50kmロードレースで2位に。

全国大会で結果を!

「全国高等学校選抜自転車競技大会では思うように結果が出なかったため、全国大会で結果を残すことが目標です。」

父より: 将来指導者として新潟県に恩  
返しできるような選手になってほしい。

中林修先生より: 全国大会で結果を  
出せるよう期待します。



## アーチェリー

#### 長澤 麻美選手 産大附属高3年

今年6月16日に行われた北信越高校総体アーチェリー女子個人に出場。みごと8位入賞を果たしました。「納得できる記録は出なかったけれど、他県の人と交流できて良かったです。」と話す長澤選手は、県大会をすでに制しており、インターハイでの活躍が期待されます。

母より: 自分のやりたかった競技で、インターハイ・国体に出ることが出来てよかったです。これからも自分の目標に向かって頑張ってください。

坂井先生より: 明るく素直で大変練習熱心な選手です。全国高校総体で、自己ベストを期待しています。



# 結果いろいろ

## 天皇賜杯第五十六回

### 全日本軟式野球大会

平成十三年九月七日から新潟県で開催  
社会人軟式野球界における最大の権  
威と伝統を誇る本大  
会が、九月七日から六  
日間各県代表五十六  
チームの精鋭を集め  
新潟県内八会場で開  
催されます。

柏崎市の佐藤池野  
球場でも八日(土)、  
九日(日)の両日試合  
が行われます。

柏崎市役所チームも本大会出場の権利  
を得ましたので、ぜひ応援をお願いします。



### やったぜ！田尻ファイターズ

### 柏崎勢初の全国大会出場へ

去る六月二十三日、二十四日、新潟市で  
開催された第二十二回全日本学童軟式野  
球大会新潟県予選大会に上越地区代表  
として出場した田尻ファイターズが、県内  
の強豪チームを破り、学童野球としては  
柏崎勢初の優勝を成し遂げ、全国大会へ

の切符を手に入りました。

### 前沢投手好投

田尻ファイターズは、柏崎地区予選、上  
越予選会でも圧倒  
的強さで優勝し、  
県大会に臨み、チ  
ームワークがよく、  
前沢投手のすばら  
しいピッチングで相  
手につけ入るすき  
を与えず見事優  
勝を果しました。



(柏崎野球連盟)

### 第四十二回柏崎市小学校

### 親善体育大会

### 盛会裏に終了！

雨天のため開催が一日延びましたが、六  
月二十八日に無事終了することが出来ま  
した。

陸上競技場改修のため、例年よりも三  
ヶ月も早い開催のためか、大会新記録は  
出ませんでした。ベスト記録を出した子  
どもたちがたくさんいました。優勝記録

を比較しても全二十二種目の中で前回の  
大会(昨年九月)を上回ったものが半数以  
上十三種目にも及びました。

### 息呑むプレーオフ

六年女子走り高跳びにおいては、同記  
録三名でプレーオフが行われました。延々  
と十回あまりにわたる試技。会場全体が  
息を呑んで見守るといふ緊迫した場面も  
ありました。

### 名刺交換で交流

また、交流種目「三分間チャレンジマラソン」  
では一人一人が思い思いのペースでのびのび  
と走っていました。その後の名刺交換でも  
他校の新しい友達との出会いを喜ぶ姿も  
見られ、「親善」というもう一つの目的も達  
成できたのではないかと思います。  
さらに、「プログラムも初めて、」完売「という  
絶好調な売れ行きでした。

全員着にひたす  
女子100mスタート



名刺交換を  
する選手たち

## 柏崎のスポーツを応援しませんか？

～市民で盛り上げる柏崎のスポーツ～

柏崎市民スポーツ振興基金に  
ご協力をお願いします。

1口 1,000円 個人、団体、法人等問わず

申し込み・問い合わせ先 柏崎体育団事務局 まで  
※ご協力いただいた方には、体育団機関誌を送付させていただきます。

## 体育団事務局

- ①教育委員会体育課内  
TEL 21-2362  
FAX 23-0881
- ②柏崎市武道館内  
TEL 24-6741  
FAX

# 2009 新潟国体への道

## #1 水泳・水球

### 田中 光くん

柏崎水泳連盟 水球

- 1.楽しいです。
- 2.もちろん出たいです。
- 3.柏崎にたくさんのチームがやってきて、練習試合をしたいです。



- ①村山 豊先生
  - ②5年生になってから泳力・球技のセンスがどんどん高くなっています。つらい練習にも弱音を吐かずにこなしています。
  - ③身長も伸び、体力も小学生ながらついていきます。試合慣れすれば、点の取れる選手になるでしょう。
- (1)父・母  
(2)息子が国体で活躍する姿が見たいです。  
(3)外国の選手と試合が出来る選手となって、世界に羽ばたく男になってほしいです。

### 内山 恭平くん

柏崎水泳連盟 水球

- 1.楽しいです。
- 2.出たいと少し思います。
- 3.強くなりたいです。



- ①村山 豊先生
  - ②“柏崎Jr水球”のムードメーカーです。体が大きいので、そこから出るシュートは球威があります。スタミナ・泳力がつけば、良い選手になります。
  - ③フローターとして練習していけば良い選手になります。
- (1)母  
(2)国体に出てほしいと思います。  
(3)きびんな選手になってほしいです。

### 和田 康宏くん

スポーツアカデミー柏崎 バタフライ

- 1.つらいけどすごく楽しいです。
- 2.国体には出てみたいです。
- 3.速くきれいに泳げるように練習していきたいです。



- ①小玉 裕道先生
  - ②キックがよく、勢いのある選手です。
  - ③このまま順調に伸びていけば出場できると思います。
- (1)父  
(2)自己ベスト更新を目指してがんばって練習しています。  
(3)その結果として、チャンスがあれば、国体にも出場してほしいです。

### 佐野 佑樹くん

スポーツアカデミー柏崎 背泳ぎ

- 1.楽しいときもあるけれど、つらいです。
- 2.国体に出てみたいです。
- 3.少しずつ練習量を多くしてがんばっていきたいです。



- ①小玉 裕道先生
  - ②水感(水に対する感覚)の優れている選手です。
  - ③このまま順調に伸びていけば出場できると思います。
- (1)父・母  
(3)高校生まで水泳を続けて、実力があったら出てほしいと思います。

### 質問

二〇〇九年、新潟に国民体育大会が帰ってきました！  
八年後、主役となるのは君たちだ！というわけで現在スポーツに汗を流す小学3・4年生をリサーチしてみました。  
今回は、特に柏崎での開催が予想される水球や競泳に注目してみました！

- 1(本人へ)今やっているスポーツは楽しいですか？
  - 2 高校生になった時の新潟国体に出たい？
  - 3 これからどんなふう練習していきたい？
- ①指導者名  
②(指導者の方へ)どんな選手ですか？  
③国体へは出られそうですか？
- (1)続柄  
(2)お子さんに国体に出てほしいですか？  
(3)どんな選手になってほしいですか？

### 村山 孝典くん

柏崎アクアパーク

- 1.同じ水泳をやっている友達と泳ぐのが楽しいです。
- 2.今から一生懸命練習して、国体に出たいと思います。
- 3.自分の苦手なところをがんばって直すように練習していきたいです。



- ①青木 克浩先生
  - ②厳しい練習にも嫌な顔を見せない、明るく素直で活発な選手です。
  - ③向上心を常にもち、ハードな練習を続けられれば、出場できる可能性はあります。
- (1)父  
(2)日々の練習の積み重ねが、結果として国体などの大きな大会につながると思います、ぜひ、出場してもらいたいです。  
(3)「継続は力なり。」日々の努力を惜しまない選手になってほしいです。また、将来どんな形であれ、水泳などのスポーツを続けていってほしいと思います。

# 力士が町にやってくる！ 大相撲柏崎場所開催

来る  
4月11日  
総合体育館  
にて

来る平成十四年四月十二日、総合体育館にて大相撲柏崎場所が開催されることとなりました。県内では四月九日に水原町、十日に上越市を経て、十一日に柏崎市にきた後、次の靖国神社へと移動します。

柏崎市では、大相撲柏崎場所実行委員会を立ち上げ、場所開催に向け準備を進めていきます。

## 二十年ぶる

柏崎での巡業は、昭和三十七年、昭和三十九年、昭和五十六年の柏崎場所に続き今回は実に二十年ぶりの幕内力士再来です。

## 海岸公園屋外ステージ土俵

前回の土俵は海岸公園の屋外ステージ。横綱北の湖や若乃花などにお年寄りから小学生まで幅広い観客からたくさんの方の声援が送られました。

## 千代の富士は休場

当時新横綱千代の富士(現九重親方)がケガのため休場でした。相撲ファンはたいそう残念そうだったことでしょう。今回は貴乃花、武蔵丸両横綱激戦を期待しましょう。



## 総合体育館の挑戦 巡業用土俵の作り方

4月11日(木)に総合体育館メインアリーナに出現する土俵。いったいどうやって作るのでしょうか？

- 1.フロアにシートをしきつめる
- 2.プラスチックの土俵型を設置する
- 3.土10cm程度盛る
- 4.できあがり(完成!!)

なお、両国国技館をはじめ、各本場所が行われる土俵は、すべて土を盛って作られているそうです。



## 相撲甚句

華やかな土俵がすんだあとで、次の巡業に移動する力士たちが唄う民謡です。相撲ならではの喜び、哀歓など、勝負に生きる力士を、七七七五の軽快なリズムで唄いあげています。

あがる軍配笑顔で受ける  
やぐら落としのみだれ髪  
おやの肩もむやさしい腕は  
鬼の横綱投げた腕  
などなど……

## はみ 出しミニコラム

## 柏崎のスポーツ

前夏で紹介した柏崎の活躍選手から見た柏崎のスポーツについて、思いを聴いてみました。

### 水球

水球に関していえば、水泳人口が減っているのもっと増やし、専門的に教える指導者がいると良いと思います。

### 卓球

年々卓球のジュニア層のレベルが上がっていると思います。

### 自転車競技

他の競技は積極的だと思っています。しかし、自転車競技はまだなので、競技人口を増やせたらよいと思います。

### 陸上競技

陸上競技場を存分に使用できたり、また、数多くのスポーツ施設があったり、とてもスポーツに積極的に取り組み、活動をしていて、大変良いと思います。

各スポーツに共通して、競技者や指導者の増加が望まれているようです。専門的な指導者のもと、たくさんの方の選手が競いあう柏崎になるよう、柏崎体育団でも応援します！

# スポーツ医科学室Q&A



## Q.スポーツ医科学室ってどんなこと?



A.現在なんらかの病気やけがで悩んでいる方が、日常生活のなかでスポーツを通して、健康増進や健康回復をよりよく行えるには、どうしたらいいか相談できる場所です。

**総合体育館  
トレーニング室  
隣**

**受付時間  
18:00~  
20:00**

**整形外科  
第1木曜日**

**内科  
第3木曜日**

- メインアリーナのランニングコースを10分ゆっくりはしりなさい。
- 自転車5分こいだらいいな。
- 食事は1500kcalくらいにしなさい。
- それは〇〇病院でちゃんと検査してもらったほうがいいな。など具体的なアドバイスをしてくれます!

年齢 運動経験 性別 症状

こんな運動がよろしいぞ!

どんな運動したらいいんだろう?

- ☆走ると足が痛い。
- ☆前にけがをしたけどまた運動したい。
- ☆糖尿病と診断された。運動療法したい。
- ☆肥満体質で食事や運動のバランスを知りたい。
- ☆病気による後遺症のリハビリに運動したい。
- ☆骨折後のリハビリにはどんなものがあるの?



## Q.先生はどんな人?

今日は内科のスポーツドクターの一人、曾田先生にお話を伺いました。

## Q.先生はどうしてスポーツドクターになったの?

Dr.曾田 スポーツを通して健康な体をつくるためにはいろいろな方法がありますが、それを勉強してみんなに指導しようと思いました。

## Q.先生はスポーツしていたの?

Dr.曾田 硬式テニスを学生のときに。今はゴルフや登山やヨットなど多彩でしょ!!

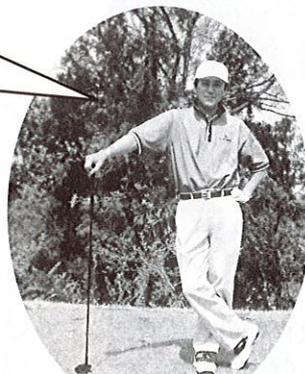
## Q.どんな人に相談しに来てほしいですか?

Dr.曾田 これからは高齢化社会で、いかに元気に暮らすかが大切になっています。スポーツを通して健康な体をつくるために、自分はどんな運動をしたらいいか知りたいお年寄りの方にどんどん相談にきてほしいですな。

## みなさんどんどん ご利用下さい!

なお、今回のチャリティー基金は、スポーツ振興基金につみたてられました。

優勝? 嘘? でも本当!  
ハマリにハマっちゃたんですね。  
W氏には、お世話様でした。



優勝者 渡辺 宗幸

七月二日、柏崎グランアセルゴルフクラブにおいて「体育団チャリティーゴルフ大会」が行われました。天候も回復してのゴルフ日よりとなり、参加者の全員が日ごろの鍛錬の成果を競い合いました。

## チャリティー ゴルフ大会

# まおん たる仁和賀パレード



7月25日今年もまおんたる仁和賀パレードに体育団の花が咲きました。

- 女性体育振興部 約60人
- アルビレックス新潟  
柏崎ジュニアユース 約20人
- 少林寺拳法 約15人
- 役員 約30人

あわせておよそ130人の大所帯。  
神輿は、仁和賀始まって依頼の中学生の担ぎ手ということで、期待がよせられ、それに答えるように元気いっぱい祭りを盛り上げてくれました。



よろしく!  
今年度のスタッフです!

柏崎体育団事務局でもある柏崎市教育委員会体育課で新旧交代がありました。どうぞよろしくお願いいたします!



池田 英昭・猪爪 一郎・品田 克久・原 剛  
平田 晃・矢島 秀三・会田 友理