

令和7年度 指導者講習会

(一財) 柏崎市スポーツ協会では、令和7年度指導者講習会を下記のように実施いたします。
広く柏崎市民の皆様にもご案内申し上げます。ご参加をお待ちしております。

【 講習会のテーマ・講師・日時・会場 】

○ 「女性アスリートへのサポートについて」

講師：奈良 梨央 様 (新潟医療福祉大学講師、同大学水泳部コーチ、保健学博士)

日時：6月 7日 (土) 13:30～15:30

会場：柏崎市立図書館 (ソフィアセンター) 多目的ホール

○ 「夏バテ防止と疲労回復のための食事」

講師：長谷川 直子 様 (管理栄養士・公認スポーツ栄養士)

日時：7月 4日 (月) 18:30～20:30

会場：柏崎市総合体育館 会議室



○ 「スポーツ障害予防とトレーニング」

講師：高橋 利一 様 (理学療法士・JA新潟厚生連柏崎総合医療センター)

日時：11月 21日 (金) 18:30～20:30

会場：柏崎市総合体育館 会議室

○ 「コーチングに活かすスポーツ心理学」

講師：中島 郁子 様 (スポーツカウンセラー・千葉ロッテマリーンズ球団本部 チーム戦略部 ハイパフォーマンスグループ)

日時：12月 6日 (土) 13:30～15:30

会場：柏崎市役所 多目的室

【 申込み方法 】

(1) 申し込み …次のいずれかの方法で申し込みを行ってください。

① 申込用紙を郵送または直接事務局に提出する。

② FAXまたはメールで申込用紙を送信する。

【 FAX：41-4001 Email：info@kashiwazaki-sports.jp 】

③ 右のQRコードから申込フォームにアクセスし、申し込む。



(2) 締め切り 令和7年5月14日 (水)

<問い合わせ先> 〒945-0061 柏崎市栄町18-11 武道館内

(一財) 柏崎市スポーツ協会 事務局

Tel 22-5597