

# 小学生のみんな、集まれ!いろいろなスポーツ体験会 柏崎スポーツフェスティバル2023

日時：令和5年9月30日(土) 9:00~16:00

会場：海浜スポーツエリア(下の図を見てね!)

**参加費無料!!**

申し込みもいりません。  
気軽に来てね!

**スタンプラリーでお菓子をゲット!**

3種目以上体験すると、  
フルボンのお菓子をプレゼント  
(台紙は各会場にあります)



くわしい内容は裏面に! スポーツ能力測定もあるよ!

主催:(一財)柏崎市スポーツ協会 共催:柏崎市教育委員会

# 柏崎スポーツフェスティバル2023

日時：2023年9月30日(土) 9:00～16:00

対象：柏崎市内の小学生(保護者の参観は可能です)

※事前の申込みは要りません。複数の種目に参加も大丈夫です。

下の表を参考に、直接会場にお集まりください。



<種目・場所・時間・体験内容>

種目	場所	時間	体験会の主な内容	お願いしたいこと
陸上競技	陸上競技場	① 13:00～13:45 ② 14:00～14:45 ③ 15:00～15:45	ミニハードル、スターティングブロック、ソフトボールなどの器具を使って、走る・跳ぶ・投げる競技の体験をします。	
水泳・水球 ライフセービング	アクアパーク (50mプール)	① 9:15～10:00 ② 10:15～11:00 ③ 11:15～12:00	1コマ(45分)の中で、水泳(競泳)、水球、ライフセービングの3種目を体験します。 ・息継ぎやバタ足、クロールと平泳ぎのフォーム体験 ・顔をあげて泳ぐ泳法体験、シュート練習 ・ニッパーボード体験やライフジャケット体験	水泳帽子、ゴーグル、水着、タオルを用意してください。
サッカー	少年広場	① 9:30～10:15 ② 10:30～11:15	ドリブルやパス、シュートなどの基礎練習をします。最後は、みんなでミニゲームをします。	
野球	スポーツハウス (球技場)	9:15～12:00 (1コマは30～40分程度)	ティーボールを使って、キャッチボール・バッティング練習のあと「リアル野球盤」体験をします。	好きな時間にお越しください。 (最終受付 11:30)
氷上競技 (アイスホッケー)	スポーツハウス (球技場)	① 13:00～13:45 ② 14:00～14:45 ③ 15:00～15:45	スティックとパックの使い方、パスやドリブル練習をします。最後は、希望者でミニゲーム体験をします。	内ばきを用意してください。
テニス	第一中学校 (テニスコート)	① 13:00～13:45 ② 14:00～14:45	玉入れゲームなどで、ラケットとボールに慣れてもらいます。そのあと、実際にラケットでボールを打つ練習をします。	
硬式野球	第一中学校 (野球場)	① 9:15～10:00 ② 10:15～11:00 ③ 11:15～12:00	軟式球と硬式球の違いを体験します。キャッチボールやティバッティングのあと、ティーボールのような試合をします。	グローブがある人は、持ってきてください。
卓球	第一中学校 (柔剣道場)	① 9:15～10:00 ② 10:15～11:00 ③ 11:15～12:00	卓球のルールを学びます。自分のレベル(1,2年・3,4年・5,6年・経験者)に合わせて体験できます。打ち方の基礎練習や5本勝負ゲームをします。	ラケットがある人は持ってきてください。 ※入口は一中の武道館側です。
バスケットボール	柏崎小学校 (体育館)	① 9:15～10:00 ② 10:15～11:00 ③ 11:15～12:00	ストレッチや簡単なトレーニングの後、ドリブル練習・シュート練習をして、みんなでゲームをします。	内ばきを用意してください。
ハンドボール	柏崎小学校 (体育館)	① 13:00～13:45 ② 14:00～14:45 ③ 15:00～15:45	準備運動で体を温めてから、キャッチボール、シュート練習をしたあと、シュート大会で楽しみます。	内ばきを用意してください。
少林寺拳法	武道館 (1階)	① 9:15～10:00 ② 10:15～11:00 ③ 11:15～12:00	簡単な突き、蹴り、動き方の練習をして、最後にキックミットを実際に打ってもらいます。保護者の方への説明会もします。	
剣道	武道館 (2階)	1日 午前 9:15～12:00 午後 13:00～16:00	目指せ免許皆伝! サムライツアーズ! 剣道の技術を身につけながら、4つのアトラクションに挑戦し最終試験に合格したら、免許皆伝です!	好きな時間にお越しください。 (最終受付11:30、15:30)
<b>運動あそび体験 スポーツ能力測定</b>		スポーツフェスティバルとは別に、第一中学校の体育館で行われます。詳しいことは、別のチラシをご覧ください!		

<注意事項>

- 「エントリーシート」に必要な事項を記入して、当日、会場にお持ちください。
- 感染症の予防対策は、各自にお任せいたします。
- 体験に必要なと思われる用具は、それぞれでお持ちください。
- 自動販売機がない場所も多いですので、飲料水等を用意してください。
- 予定が変更になる場合は、スポーツ協会のHPでお知らせします。

※参加者は全員スポーツ傷害保険に加入しますが、体験中のケガや事故には十分に注意するようお願いします。

みんな集まれ!



主催：一般財団法人 柏崎市スポーツ協会

共催：柏崎市教育委員会

主管：柏崎市陸上競技協会、柏崎水泳連盟、柏崎ライフセービングクラブ、柏崎野球連盟、NPO 法人柏崎バスケットボール協会、柏崎テニス協会、柏崎ハンドボール協会、柏崎卓球連盟、柏崎サッカー協会、柏崎剣道連盟、柏崎市少林寺拳法協会、柏崎氷上競技連盟、柏崎少年硬式野球連盟

協力：公益財団法人かしわざき振興財団

特別協賛：株式会社 ブルボン

【お問い合わせ先】

(一財)柏崎市スポーツ協会 〒945-0061 柏崎市栄町18-11 柏崎市武道館内 TEL.0257-22-5597