令和２年７月３１日

　市民の皆様

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（一財）柏崎市スポーツ協会

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　会　長　坂井　和之

令和２年度ジュニア育成指導者研修会のご案内（１次案内）

　盛夏の候、市民の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。また、日頃から当協会の事業に、ご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。

　さて、令和２年度ジュニア育成指導者研修会を、下記のとおり実施いたしますので、ご案内いたしました。２次案内は、１０月上旬になりましたら、送付いたします。

何かと忙しい時期ではありますが、積極的な研修会への参加をお願いします。

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　記

**１　目　的**

　（１）ジュニア選手の成長の発達段階に応じた適切な指導を研修することで、指導力を向上させ、ジュニ

ア選手のけがの予防や心身の健全な成長を図る。

　（２）指導者の専門的な指導力を向上させることで、競技力の向上を図る。

（３）昨年度実施のジュニア育成指導者研修会の知識を基盤とし、一層の指導力向上を図るため。

**２　研修会の参加について**

（１）研修会の対象者

　　　〇（一財）柏崎市スポーツ協会に加盟している団体の指導者

　　　〇ジュニア（小・中・高校生）指導に携わっている指導者

　　　〇一般の案内から申し込んだ指導者及び市民

　（２）研修会の参加について

　　　〇各加盟団体１名は、４研修会の内２つの研修会に、必ず参加して下さい。

　　　〇新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、参加者は、マスクの着用・入室時の手指の除菌・連

絡先の記載などをしてもらいます。

**３　研修会の日程及び講師名（敬称略）**

〇仮称：ジュニア期の正しい栄養補給 １１月２日（月）18:30～20:30会場：総体会議室

　　講師：管理栄養士　公認スポーツ栄養士　長谷川　直子

〇仮称：ジュニア期の心の発達　　　　１１月４日（水）18:30～20:30会場：総体会議室

　　講師：新潟医療福祉大学　健康科学部健康スポーツ学科　助教　中島　郁子

〇仮称：ジュニア育成の一般指導　　　１１月７日（土）15:00～17:00会場：総体会議室

　　講師：WaKaスポーツコンサルティング株式会社　代表取締役　若杉　透

〇仮称：けがの予防について　　　　　１１月９日（月）18:30～20:30会場：総体会議室

　　講師：ＪＡ新潟厚生連上越総合病院　理学療法士　高橋　利一

**４　申込み方法**

　（１）申し込み　　下記出席者報告書をファックスもしくは、メールで報告してください。

　　　　　　　　　　ＦＡＸ：４１－４００１　　mail：info@kashiwazaki-sports.jp

　（２）締め切り　　令和２年８月２８日（金）正午とします。

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　切り取り線

**ジュニア育成指導者研修会　出席者報告書**

〇研修会名（仮称）ジュニア期の栄養について　出席者　　　　　　　　連絡先

〇研修会名（仮称）ジュニア期の心の発達　 　 出席者　　　　　　　　連絡先

〇研修会名（仮称）ジュニア育成の一般指導　 出席者　　　　　　　　連絡先

〇研修会名（仮称）けがの予防について　　　 出席者　　　　　　　　連絡先